

# ～地域連携室だより～

Vol.7

船橋北病院は地域の方々とのつながり、さまざまな施設・病院・機関と連携がとれる地域に根差した病院を目指しています。

その活動の一環として、地域連携室では公開講座や地域の会議に参加しています。

それらの活動報告を不定期にですがお知らせできればと思っております。

## ☆☆☆YAOKO 船橋三咲店「健康セミナー」☆☆☆

9月19日、「メンタルヘルスについて」をテーマにYAOKO 船橋三咲店イートインコーナーで健康セミナーの講師として精神科認定看護師のベテラン師長が参加しました。ストレスについての説明やストレスに強くなる食べ物の話、またストレスに強い人の考え方などコンパクトで分かりやすい内容でした。皆さんの心の健康が保てるお役に立てればと感じております。



地域コミュニティ  
健康セミナー  
『メンタルヘルスについて』  
2018年  
日時 9月19日 水曜日  
午前11:00～12:00  
場所 ヤオコー船橋三咲店  
イートインコーナー  
講師 船橋北病院  
精神科認定  
看護師 井口 先生



地域連携室