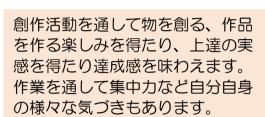
## プログラム説明

プログラムは次のような目的・ねらいを元に様々な形で用意しています。 ※どのような予定で組まれているのかは『プログラム予定表』をご覧ください。



病気に関することや生活する上で の知識や工夫などを学び、生活を 豊かにしていくことが出来ます。



創る



文化芸術に触れ、より豊かな生活 を目指していきます。自分の好み や特徴など新しい発見があるかも。



身体を動かし心身の健康の維持・ 向上を目指します。単純に楽しむ こともできます。



メンバー同士の交流を持ち、楽しみや共感を得たり、様々な意見や 考えの幅を持つことに役立ちます。



季節ごとの行事やボランティア活動など



ちょいプロ

午後のプログラムの後、30分程度のミニプログラムを行っています。音楽鑑賞やトーク、お茶会、ラジオ体操、ハンドベル、リラクゼーションなど1週間ごとに予定を組んでいます。