

# デイケアメンバーの声

規則正しい生活が  
送れる

ゆっくりメンバーさん  
と話をしたり音楽を聴  
いたり勉強したりして  
過ごしています。

家にいると一人で  
孤独を感じるけど、  
デイケアには話す仲  
間がいて救われる

プログラムに参加す  
ると充実した一日が  
過ごせる

