



ドリンクサービスディです。コーヒー
や紅茶などをお楽しみください。

2026年2月 テイケア一休 プログラム予定表



みなきたポイントが付きます。貯まる
とカタログから景品交換できます。

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	ガーデニング	ゲーム ボードゲーム、カードゲームを楽しみましょう		書道 (講師がいます)	音楽鑑賞
	8	9 FREE	ちょいプロ: みなきたランドリー P	ちょいプロ:	ちょいプロ: カラオケ	ちょいプロ:	ちょいプロ:
AM		らくちん体操	スポーツ	建国記念 の日		スポーツ	ジョブサークル
PM		カラオケ	みなきたウォーク P			ボッチャ大会	季節の創作
		ちょいプロ:	ちょいプロ: 英語教室(メンバーさん講師)			ちょいプロ:	ちょいプロ:
	15	16	17	18	19	20	21
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	ガーデニング	学習 (就労について①)		書道	音楽鑑賞
	22	23 天皇誕生日	ちょいプロ: みなきたランドリー P	ちょいプロ: 4病棟と合同		ちょいプロ: 来月のちょいプロ決め	ちょいプロ:
AM		冬レク	スポーツ	手工芸	スポーツ	一休見学 体験会	アートの部屋
PM			冬レク	学習 (就労について②)		料理	季節の創作
			ちょいプロ: なし	ちょいプロ: 音楽鑑賞		ちょいプロ: なし	ちょいプロ:



冬レク

2/24です。キッチン
カーを呼んで美味しい
ものを堪能したり、
ボッチャ大会で盛り上
がりましょう！

学習

今月は就労について学びます。
2/25は近所の就労継続支援
B型に見学に行きます。興味
のある方は是非ご参加ください。

ちょいプロ

毎日14:50から行って
います。予定表にプログ
ラム内容が書かれていな
いところは前週までにテ
イルームに掲示します。

ティルーム掲示板

スタッフルーム前にあり
ます。プログラムの詳細
やさまざまなお知らせを
掲示しています。参加の
際はご確認ください。

