



ドリンクサービスディです。コーヒー
や紅茶などをお楽しみください。

2026年1月 テイケア一休 プログラム予定表



ふなきたポイントが付きます。貯まる
とカタログから景品交換できます。

日	月	火	水	木	金	土
初詣 一休の初詣は1月20日 です。 今年もみなさまにとっ て健康で笑顔あふれる 一年になりますように。			デイルーム掲示板 スタッフルーム前にあり ます。プログラムの詳細 やさまざまなお知らせを 掲示しています。是非ご 覗ください。		本年もどうぞよろしく おねがいします テイケア一休	
4	5	6	7	8	9	10
AM	らくちん体操	スポーツ	手工芸	スポーツ	ジョブサークル	
PM	ふなきたウォーク	ガーデニング	学習 (統合失調症①)	書道 (講師がいます)	フラワーアレンジメント	
	ちょいフロ:	ちょいフロ:王様ゲーム	ちょいフロ:ふなきたランドリー	ちょいフロ:	ちょいフロ:	
11	12	13	14	15	16	17
AM		スポーツ	手工芸	スポーツ	アートの部屋	
PM	英語教室 (メンバーさんが講師です)	学習 (統合失調症②)	季節の創作	年初めトーク		
	ちょいフロ:音楽鑑賞	ちょいフロ:来月のちょいフロ決め	ちょいフロ:	ちょいフロ:6病棟合同プログラム		
18	19	20	21	22	23	24
AM	らくちん体操	初詣/自由活動 (初詣は事前申し込みが必要です)	手工芸	スポーツ	一休見学 体験会	アートの部屋
PM	フラワーアレンジメント	初詣/自由活動 (初詣は事前申し込みが必要です)	学習 (統合失調症③)	書道	音楽鑑賞	
	ちょいフロ:	ちょいフロ:なし	ちょいフロ:	ちょいフロ:ガーデニング	ちょいフロ:ふなきたランドリー	
25	26	27	28	29	30	31
AM	らくちん体操	スポーツ	手工芸	スポーツ	アートの部屋	
PM	料理 (事前申し込みが必要です)	英語教室 (メンバーさんが講師です)	学習 (統合失調症④)	季節の創作	音楽鑑賞	
	ちょいフロ:なし	ちょいフロ:お茶会(お菓子付き)	ちょいフロ:	ちょいフロ:	ちょいフロ:	