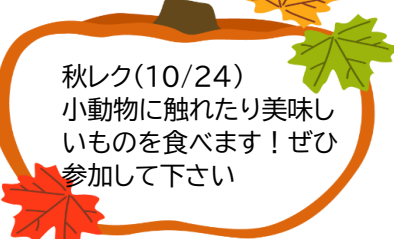
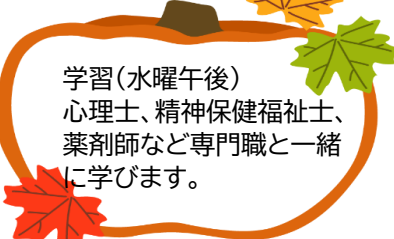


# 2025年 10月 テイケアー休 プログラム予定表

|    | 日                                                                                                                             | 月                                                                                        | 火                                                                                                                           | 水                              | 木                                                                                                | 金                                                                                           | 土                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                             | 1                              | 2                                                                                                | 3                                                                                           | 4                                                                                                        |
| AM |  秋レク(10/24)<br>小動物に触れたり美味しいものを食べます！ぜひ参加して下さい |                                                                                          |  学習(水曜午後)<br>心理士、精神保健福祉士、薬剤師など専門職と一緒に学びます。 |                                | 手工芸                                                                                              | スポーツ                                                                                        | アートの部屋                                                                                                   |
| PM |                                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                             |                                | 学習<br>(睡眠について考えよう)                                                                               | 書道<br>(講師がいます)                                                                              | 音楽鑑賞                                                                                                     |
|    |                                                                                                                               |                                                                                          |                                                                                                                             |                                | ちょいワロ:ふなきたランドリー P                                                                                | ちょいワロ:モルック                                                                                  | ちょいワロ:                                                                                                   |
|    | 5                                                                                                                             | 6                                                                                        | 7                                                                                                                           | 8                              | 9                                                                                                | 10                                                                                          | 11                                                                                                       |
| AM | /                                                                                                                             | らくちん体操                                                                                   | スポーツ                                                                                                                        | 手工芸                            | /                                                                                                | スポーツ                                                                                        | ジョブサークル                                                                                                  |
| PM |                                                                                                                               | フラワーアレンジメント                                                                              | ガーデニング                                                                                                                      | 学習<br>(心理士と学ぶ:エゴグラム)           |                                                                                                  | 季節の創作                                                                                       | 料理<br>(大人気！事前申し込み必要です)                                                                                   |
|    |                                                                                                                               | ちょいワロ:6病棟と合同                                                                             | ちょいワロ:                                                                                                                      | ちょいワロ:                         |                                                                                                  | ちょいワロ:お茶会(お菓子つき)                                                                            | ちょいワロ:なし                                                                                                 |
|    | 12                                                                                                                            | 13                                                                                       | 14                                                                                                                          | 15                             | 16                                                                                               | 17                                                                                          | 18                                                                                                       |
| AM | /                                                                                                                             |  スポーツの日 | スポーツ                                                                                                                        | 手工芸                            | /                                                                                                | スポーツ                                                                                        | アートの部屋                                                                                                   |
| PM |                                                                                                                               |                                                                                          | 英語教室<br>(メンバーさんが講師です)                                                                                                       | 学習<br>(精神保健福祉士と学ぶ<br>親なき後に備える) |                                                                                                  | 音楽鑑賞                                                                                        | ちぎい絵<br>(来年の干支を作ります)                                                                                     |
|    |                                                                                                                               |                                                                                          | ちょいワロ:                                                                                                                      | ちょいワロ:                         |                                                                                                  | ちょいワロ:ふなきたランドリー P                                                                           | ちょいワロ:来月のちょいワロ決め                                                                                         |
|    | 19                                                                                                                            | 20                                                                                       | 21                                                                                                                          | 22                             | 23                                                                                               | 24                                                                                          | 25                                                                                                       |
| AM | /                                                                                                                             | らくちん体操                                                                                   | スポーツ                                                                                                                        | 手工芸                            | /                                                                                                | スポーツ                                                                                        | アートの部屋                                                                                                   |
| PM |                                                                                                                               | フラワーアレンジメント                                                                              | ガーデニング                                                                                                                      | 学習<br>(薬剤師と学ぶ:薬の効果・副作用)        |                                                                                                  | 自由活動/  | バザー作品作り                                                                                                  |
|    |                                                                                                                               | ちょいワロ:                                                                                   | ちょいワロ:                                                                                                                      | ちょいワロ:                         |                                                                                                  | ちょいワロ:なし                                                                                    | ちょいワロ:                                                                                                   |
|    | 26                                                                                                                            | 27                                                                                       | 28                                                                                                                          | 29                             | 30                                                                                               | 31                                                                                          |  スポーツプログラムでボッチャもやるよ |
| AM | /                                                                                                                             | らくちん体操                                                                                   | スポーツ                                                                                                                        | 手工芸                            |  船橋市スポーツ交流会 | スポーツ                                                                                        |                                                                                                          |
| PM |                                                                                                                               | P ふなきたウォーク<br>(ポイントが貯まると景品交換できます)                                                        | 英語教室<br>(メンバーさんが講師です)                                                                                                       | 学習<br>(アンガーマネジメント①)            |                                                                                                  | 季節の創作                                                                                       |                                                                                                          |
|    |                                                                                                                               | ちょいワロ:                                                                                   | ちょいワロ:                                                                                                                      | ちょいワロ:                         |                                                                                                  | ちょいワロ:音楽鑑賞                                                                                  |                                                                                                          |