

# 学習プログラム



## アンガーマネジメントを 学ぼう！

【日時】 第1回：10月9日（水）  
第2回：10月16日（水）  
第3回：10月23日（水）

【時間】 13：30～14：30

【集合場所】 デイケア一休

【料金】 自立支援利用：1回 350円

3割負担：1回 1040円

1回だけの参加も可能ですが、3回参加すると更に勉強になります！

プログラムの参加をご希望の方は、主治医にご相談下さい。

担当スタッフがご説明します。