

2024年 10月 テイケアー休 プログラム予定表

	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM			スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋 
PM			ガーテニング ちよいぽろ:リラクゼーション	学習 (看護師と学ぼう) ちよいぽろ		書道 (講師がいます) ちよいぽろ:ふなきたランドリー P	ペタンク大会 ちよいぽろ 
AM	6	7	8	9	10	11	12
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	ジョブサークル
PM		フラワーアレンジメント ちよいぽろ	英語教室 ちよいぽろ:ラジオ体操	学習 (アンガーマネジメント①) ちよいぽろ:11月ちよいぽろ決め		季節の創作 ちよいぽろ	カラオケ ちよいぽろ
AM	13	14	15	16	17	18	19
AM		 スポーツの日	自由活動	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM			自由活動 ちよいぽろ:なし	学習 (アンガーマネジメント②) ちよいぽろ:病棟と合同		書道 ちよいぽろ	音楽鑑賞 ちよいぽろ:ふなきたランドリー P
AM	20	21	22	23	24	25	26
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント ちよいぽろ	英語教室/スポーツ交流会 ちよいぽろ:ほんわか散歩	学習 (アンガーマネジメント③) ちよいぽろ		季節の創作 ちよいぽろ	音楽鑑賞 ちよいぽろ
AM	27	28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ・秋レクに参加の方は1日参加になります。精神障害者手帳をご用意ください。 ・ペタンク大会。ペタンクはフランス生まれの誰でも楽しめる球技です！ ・秋になりふなきたウォーク再開です。ポイントがたまります。 	
PM		ふなきたウォーク P ちよいぽろ	ガーテニング ちよいぽろ:ストレッチ	料理 ちよいぽろ:なし			