

# 2024年 3月 テイケアー休 プログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM 10:30~ 11:30	バザー作品作り (3/16) 4月に行われるバザーに向けて作品を作ります。スノードームを作ってみましょう！ 		料理 (3/30) 希望の多い料理プログラムを開始します。メニューなど詳しいことはデイルーム掲示版をご確認ください。			スポーツ	アートの部屋
PM 13:30~ 14:30						書道 (講師がいます)	音楽鑑賞
	3	4	5	6	7	8	9
AM 10:30~ 11:30	/	らくちん体操	スポーツ	手工芸	/	スポーツ	ジョブサークル
PM 13:30~ 14:30		フラワーアレンジメント	ガーデニング	学習 (WRAP①)		季節の創作	音楽鑑賞
	10	11	12	13	14	15	16
AM 10:30~ 11:30	/	らくちん体操	スポーツ	手工芸	/	スポーツ	アートの部屋
PM 13:30~ 14:30		ふなきたウォーク 	英語教室	学習 (WRAP②)		書道	バザー作品作り
	17	18	19	20	21	22	23
AM 10:30~ 11:30	/	らくちん体操	スポーツ	 春分の日 WRAP : 困難を軽減し元気でいる方法を学びます	/	スポーツ	アートの部屋
PM 13:30~ 14:30		フラワーアレンジメント	ガーデニング			アンテルセン公園にお花見に行きます (3/29)	季節の創作
	24/31	25	26	27	28	29	30
AM 10:30~ 11:30	/	らくちん体操	スポーツ	手工芸	/	スポーツ	アートの部屋
PM 13:30~ 14:30		音楽鑑賞	英語教室	学習 (WRAP③)		お花見 	料理 