

学習プログラム ご案内

【日時】 水曜日 13:30~14:30 (開催日程は不定期なため、
診察時にご確認下さい。)

【場所】 船橋北病院

【料金】 自立支援利用：1回 350円

3割負担：1回 1040円

疾患についてやストレス対処法、病気とうまく付き合っていく方法
など病気に関することを学びます。

その他、社会資源など生活に関する様々なことを学ぶプログラムです。

【内容】

- ✿ 気分障害（病気について学びます）
- ✿ 統合失調症（病気について学びます）
- ✿ アンガーマネジメント
- ✿ ストレス対処法
- ✿ 社会生活力（地域で暮らす知識や技術を学ぶ）
- ✿ コミュニケーションを学ぼう
- ✿ WRAP（元気回復行動プランを作ろう）
- ✿ リカバリー（自分らしく生きる）
- ✿ ピアのカ
- ✿ 医師・薬剤師・心理士・栄養士
就労移行事業所などからのお話し

 プログラムの参加をご希望の方は、主治医にご相談下さい。 