

学習プログラム



アンガーマネージメントを 学ぼう！

【日時】 第1回：8月2日（水）
第2回：8月9日（水）
第3回：8月16日（水）

【時間】 13：30～14：30

【集合場所】 デイケア一休

【料金】 自立支援利用：1回 290円
3割負担：1回 870円

1回だけの参加も可能ですが、3回参加すると更に勉強になります！

プログラムの参加をご希望の方は、主治医にご相談下さい。
担当スタッフがご説明します。