

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアは感染予防に努めています。皆様のご協力をお願いします。 ・プログラムは感染状況や天候により変更になる場合がありますがご了承下さい。 ・プログラムによってはデイケア室以外の場所で開催するものもあります。 ・プログラムに関するご意見・ご要望がありましたらスタッフにご相談下さい。 			手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM				学習 (リハビリートピック⑩)		書道 (講師がいます)	認知行動療法④
	5	6	7	8	9	10	11
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	ガーデニング	学習 (リハビリートピック⑪)		季節の創作	認知行動療法⑤
	12	13	14	15	16	17	18
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	ジョブサークル
PM		ふなきたウォーク 	英語教室	学習 (リハビリートピック⑫)		書道	認知行動療法⑥
	19	20	21	22	23	24	25
AM		らくちん体操		手工芸		スポーツ	お楽しみ会
PM		フラワーアレンジメント		学習 (統合失調症①)		季節の創作	認知行動療法⑦
	26	27	28	29	30	31	
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ 	
PM		音楽鑑賞	英語教室	学習 (統合失調症②)		春のレクリエーション	

認知行動療法（土曜日午後）

認知行動療法とは認知、行動の両面からの働きかけによりセルフコントロール力を高め、社会生活上の様々なことの改善、解決を図る心理療法です。途中からの参加もご相談ください。

ちょいプロ（毎日）

毎日14：50～15：20に行っています。
音楽鑑賞、リラクゼーション、お茶会、トーク、ラジオ体操などを行っています。

春のレクリエーション

お隣のアンデルセン公園への散歩を予定しています。一緒に春を感じにいきましょう。