

R5年 2月 デイ케어休 プログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM				学習 (リカバリー・トピック⑥)		書道 (講師がいます)	認知行動療法①
	5	6	7	8	9	10	11
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	
PM		フラワーアレンジメント	ガーデニング	学習 (リカバリー・トピック⑦)		季節の創作	
	12	13	14	15	16	17	18
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	ジョブサークル
PM		ふなきたウォーク	英語教室	学習 (リカバリー・トピック⑧)		書道	認知行動療法②
	19	20	21	22	23	24	25
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	ガーデニング	学習 (リカバリー・トピック⑨)		季節の創作	認知行動療法③
	26	27	28	<ul style="list-style-type: none"> ・デイケアは感染予防に努めています。皆様のご協力をお願いします。 ・プログラムは感染状況や天候により変更になる場合がありますがご了承下さい。 ・プログラムによってはデイケア一休以外の場所で実施するものもあります。 ・プログラムに関するご意見・ご要望がありましたらスタッフにご相談下さい。 			
AM		お楽しみ会	スポーツ				
PM		らくちん体操	英語教室				

認知行動療法

新しいクールが2月から始まります。
参加希望者はスタッフにお声かけ下さい。



リカバリー・トピック

⑥トラウマからの回復 ⑦自殺予防、否定的な考えを肯定的に変える
⑧生活空間・暮らし方・やる気 ⑨お薬のこと
となっております。是非ご参加ください。



ジョブサークル

就労している人を対象としたプログラムです。就労に関する体験や悩みを共有し生活に役立てていきます。

