

今回は一休に通っているメンバーさんに、
「デイケアの活用方法」について伺ってみました。

私が一休に通いだしたのは、一年ほど前からです。最初はスタッフに勧められていただけであまり乗り気ではありませんでしたが、日にちが経つにつれて楽しくなってきました。一休のプログラムはととてもよく考えられていて飽きがないです。そのため生活にも張りが出てきました。しばらくは一休に通うつもりです。

P. N ジョー



一休 秋 号 通 信

私は約9か月入院していました。退院後、仕事と家庭の両方を一気に抱えるのは不安に思い、先生と相談し、しばらくデイケアに通う事にしました。体のリズムを整えることと家庭の空白の時間を埋めることにととても良い休息の期間となっています。また、デイケアのスタッフさん及びメンバーさんはとてもやさしく頼れるので、家以外の自分の居心地のいい場所となっています。

P. N ラーメンは飲み物

デイケア『一休』には、大勢の人が来られていて社会の縮図だと思います。私は、交際ベタなので、友達も少ないのですが『一休』にいと声をかけてくれる人もいて助かっています。いろいろな人とふれ合うことができ幸いです。幻聴がひどい時も「今は良い薬があるから大丈夫だよ」とはげましてくれる人もいました。みんな同じ病気を持っているので安心できる場所です。

P. N タ子

一休に通う目的は人それぞれなんですね。プログラムを楽しみにしていたり、通うこと自体が生活リズムを作ることに繋がったり、人との交流を求めていたり。自分にとって参加する意味がみつけれられると良いですね。

一休通信は一休のことについての記事をシーズン毎に発行します。



みんな



つながる