

R4年 11月 デイケア一体 プログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			スポーツ	手工芸		グランドスポーツ	アートの部屋
PM			ガーデニング	学習 (社会でうまく生きるコツ②)		書道 (講師がいます)	音楽鑑賞
	6	7	8	9	10	11	12
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	英語教室	学習 (社会でうまく生きるコツ③)		季節の創作	音楽鑑賞
	13	14	15	16	17	18	19
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸		グランドスポーツ	ジョブサークル
PM		認知行動療法	散歩	学習 (リカバリー・トピック①)		書道	音楽鑑賞
	20	21	22	23	24	25	26
AM		らくちん体操	お楽しみ会 (全員参加)			スポーツ	アートの部屋
PM		フラワーアレンジメント	英語教室			季節の創作	音楽鑑賞
	27	28	29	30	ふなきたポイント P デイケア一体にはふなきたポイント対象のプログラムがあります。ポイントがたまる・・・詳しくはスタッフにおたずね下さい。 ジョブサークル 就労している人を対象としたプログラムです。就労に関する体験や悩みを共有し生活に役立てています。		
AM		らくちん体操	スポーツ	手工芸			
PM		認知行動療法	ふなきたウォーク P	映画鑑賞			

- ・デイケアは感染予防に努めています。皆様のご協力をお願いします。
- ・プログラムは感染状況や天候により変更になる場合がありますがご了承下さい。
- ・プログラムによってはデイケア一体以外の場所で実施するものもあります。
- ・プログラムに関するご意見・ご要望がありましたらスタッフにご相談下さい。

リカバリー・トピック (11/16～)

全11回にわたって行います。病気とつき合いながら希望を持ち自分らしく生きていくことについてみんなで考えます。詳しい内容やスケジュールはデイケア室掲示板をご覧ください。