



R3年 10月 テイケアー休 プログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM	<ul style="list-style-type: none"> ・テイケアは感染予防に努めています。ご協力をお願いします。 ・プログラム以外で随時「自由活動」(塗り絵、手芸等)ができます。 ・らくちん体操、スポーツ、手芸は作業療法棟で行います。 ・手芸は外来作業療法と合同で行います。 ・屋外でのプログラムは天候により内容が変更になります。 ・プログラムのご意見がありましたらスタッフにお声掛け下さい。 					グランドスポーツ	アートの部屋 BGMを聴きながらのアート時間
PM						書道 講師をお招きして行います	音楽鑑賞 好きな音楽を選べます
	3	4	5	6	7	8	9
AM	/	らくちん体操 らくにできる簡単な体操	ガーデニング 花や土に触れてみましょう	手工芸 もの作りを楽しもう	/	グランドスポーツ スポーツの秋ですね	アートの部屋 芸術の秋でもあります
PM		フラワーアレンジメント 毎回素敵な作品ができあがります	音楽鑑賞 色々なジャンルの音楽が聴けます	学習 気分障害⑤		季節の創作 2回にわたって創作します	スポーツ 気持ち良く運動しよう
	10	11	12	13	14	15	16
AM	/	らくちん体操 気持ち良いと好評です	一休王 クイズで楽しく頭の体操	手工芸 集中してやってみよう	/	グランドスポーツ 秋の空気を感じながら運動しよう	アートの部屋 BGMを聴きながらのアート時間
PM		散歩 詳細は別途お知らせします	英語教室 英語を楽しく学びます	学習 気分障害⑥		書道 心を落ち着かせて書いてみよう	スポーツ 体力維持のためにも運動を
	17	18	19	20	21	22	23
AM	/	らくちん体操 らくにできる簡単な体操	ガーデニング テイケアテラスで育てています	手工芸 もの作りを楽しもう	/	グランドスポーツ 運動してリフレッシュ	アートの部屋 じっくりと取り組んでみよう
PM		フラワーアレンジメント お花に癒される方続出	音楽鑑賞 好きな音楽を選べます	散歩 詳細は別途お知らせします		季節の創作 2回にわたって創作します	スポーツ スポーツの秋ですね
	24/31	25	26	27	28	29	30
AM	/	らくちん体操 気持ち良いと好評です	親睦会(仮) 全員参加です。皆で親睦を深めましょう。	手工芸 集中してやってみよう	/	グランドスポーツ 気持ち良く運動しよう	アートの部屋 BGMを聴きながらのアート時間
PM		映画鑑賞 たまには映画鑑賞もよいのでは	英語教室 メンバーさんが講師をしてくれます	学習 作業療法士の回		船北ウォーク ふなきたポイントを貯めよう!	レクリエーション ハロウィンパーティ