

一休通信 ～夏号～



夏草や つわものどもが 夢のあと By松尾芭蕉

夏に入り暑さ対策いかがですか？

デイケアは夏の暑さより、もっと熱く**希望に燃えて**活動されている皆様の声を今回はお届けします！

🔥就労されているN・Yさんのインタビュー🔥

人は何才でもスタートすることができる！

デイケア一休に通い3年になります。大好きな麻雀や園芸をしたり、リハビリや認知行動療法などを学び、精神的な体力がついてきました。

そして、6月からB型作業所に通える様になり、少しずつ自分に自信がついてきました。今、働くことの喜びや社会とのつながりを得て、毎日が充実しています！！これからも無理なくステップアップしていこうと思います！

🔥就労されているH・Sさんのインタビュー🔥

B型作業所で働いています。お皿の洗浄やパンケーキ、オムレツなどを作る卵の準備をしたりしています。

毎日同じことのくり返しだけど、色々できるようになりました！

余裕があれば、料理の材料を覚えたり、自分で調理ができるようになっていきたいです。A型で働くことも考えています！！

🔥これから就労を考えているU・Hさんのインタビュー🔥

一休のグッジョブのプログラムに参加しています。実際に作業所へ見学に行ったり、作業を実際に体験したことで、仕事へのイメージができました。

今は、「パートで働きたい！」という仕事への前向きな気持ちがわいています！

現在は、週に2回ジムに通い、体力づくりも頑張っています！！



夏号では、デイケア「一休」に通いながら仕事をされている方、これから仕事をしようと考えている方の**熱い情熱**をお届けしました！

一休では、就労を考えている方に向けたプログラムを組み立てています

よろしかったら、ぜひ、一休に見学にきてください！！

制作担当 大高・小池