

今回は2つのテーマについてデイケア一休に通っているメンバーさんにアンケートを取りましたので紹介させていただきます。

## 平成29年デイケアで楽しかったことは何ですか？



第1位  
バスハイク

### 理由

- ・外出で気分がすっきりした
- ・デイルームから出ていつもと違う気分になった。
- ・楽しかった

### 内容紹介

バスハイクはデイケアメンバーさんが企画しています。9月にバイキングに行き、デイケアに戻ってから座談会をして楽しかったことをわかちあいました。



第2位  
一休夏祭り

### 理由

- ・初めてソースせんべいを食べた
- ・メンバーさんが場を盛り上げてくれた
- ・チョコバナナ作りや買い物ができ楽しかった

### 内容紹介

デイケアの部屋の中でお祭りをテーマにメンバーさんとスタッフが協力して開催しました。当日一休夏祭りを楽しみました。



第3位  
華道

### 理由

- ・華を飾ると華やかになる
- ・背筋が伸びて気持ちがいい

### 内容紹介

華道は月2回講師を招いて行っています。季節のお花に触れながら集中して作品作りをしています。

他にも・・・「一休café」「手工芸」「料理」「リカバリー」「ソフトボールクラブ」「ソフトバレークラブ」などのご意見もいただきました。

一休のプログラムには楽しいものや有意義なものがたくさんありみなさん楽しんでいるようです(\*´ω`\*)

## 平成30年にやりたいことは何ですか？ (一部掲載させていただきます)

### 就労に関すること

- ・就労移行に継続して通う
- ・就労したい
- ・ボランティアをしたい
- ・就労継続支援A型に通う

### デイケアに関すること

- ・英語教室の先生を行う
- ・歌うプログラムに参加する
- ・デイケア利用を増やす
- ・華道に出たい
- ・クラブの立ち上げ
- ・ソフトバレーの関東大会に行く
- ・ピアサポートをしたい
- ・趣味を増やす

### 生活に関すること

- ・貯蓄をしたい
- ・部屋の片づけ
- ・ダイエット
- ・英検・数検の合格
- ・安定した生活を送る



園芸クラブが作りました  
正面玄関に飾っています

