



一休通信

平成30年度 秋（冬の手前）号

ソフトボールクラブ 活動報告 ～ソフトボールリーグ戦 優勝！～

我がクラブでは現在、秋元病院・浅井病院・
当院の3病院でソフトボールのリーグ戦を
行っています。今年で6年目になりますが、
過去2度の優勝をしております。

そこで今年は浅井病院と5月26日に45対0で
勝利し、秋元病院と10月15日に31対4で勝
利して優勝となりました。

今後もリーグ戦がありましたら、また優勝を
目指して練習をし、試合に向かっていきたい
と思います。

これからもソフトボールクラブをよろしく
お願いします。 キャプテンより



今後の予定

12月

14日（金）ボランティア

「手と手の会 ハッピーダンス」

19日（水）院内クリスマス会

歌発表

28日（金）忘年会



1月

24日（木）ソフトバレー県大会

25日（金）ボランティア

「朗読の会 さいかち」

30日（水）こころの広場交流会

リクエストプログラム「肉料理🍖」

リクエストプログラムでは、メンバーさんの
希望する活動ができるよう、みなさんと相談して
決めているプログラムです。

「肉！肉が食べた～い！」という要望があり、
“ミックスグリル”を作りました。

う～んと甘くなるよう玉ねぎを多くしたハンバー
グ、ウインナー、鶏肉をジューシーに焼き、
フロッコリー・ミックスベジタブルを添え、
目玉焼きを乗せた豪華なプレートができました☆
メンバーさんのアイデアで当番医の先生にも食べ
ていただき、「ファミレスより美味しい♪」と
誉め言葉をいただきました。

食欲の秋を満喫したひとときでした♡