



いっきゅう

# 一休通信

今まで、デイケア一休や外来などに掲示しておりましたが、今回から、より広域で掲示させていただくことになりました。多くの方に、私たちデイケア一休がどんな活動をしているのかを知ってもらえればと思います。

今回は、メンバーさんが主体となって活動をしている**クラブ活動**について、各クラブのメンバーさん達から紹介してもらいます。

## 一休音楽クラブ

皆さん、こんにちは。一休音楽クラブです。現在10名で毎週土曜日の午前中に、旧デイケア2階で活動しています。活動内容としては、ミーティング・歌や楽器（ギター、ドラム、キーボード、タンバリン）の練習をしています。今後、7月の七夕会に出る予定で、曲はスピッツのロビンソンを練習しています。皆さん是非見に来てください。



## 一休クイズ

月2回活動しております。主にペーパークイズを行っています。お菓子やジュースもお出ししております。皆で、和気あいあいと楽しんでおります。メンバーの出題者が、最新のクイズを考えてきますので、是非腕試しに参加してください。逆にクイズに自身がない方でも楽しく過ごせるので、友達作りのしたい方も参加してください。いつも激戦で、ワクワクするような事や1問正解するだけでも表現のできないような喜びを感じることもあります。



一休通信は1シーズン毎に発行予定です。

## ソフトバレークラブ

一休ソフトバレークラブの活動目標は“日々の練習の中でソフトバレーの楽しさや、良さを知ると共に大会へ向けたチームワークを育てる”です。クラブを活動していく上で最も大切にしている事はソフトバレーを楽しむことです。楽しむことにより自然とチームワークが生まれ、昨年は関東大会出場を果たしました。現在のメンバーは17名。バレーの実力は問わず、とても良い雰囲気です。一休ソフトバレークラブはより良いチームワークが出来るよう活動を続けます。



## ソフトボールクラブ

こんにちは。ソフトボールクラブです。我がクラブは秋元病院と浅井病院と3チームでただ今リーグ戦を行っています。過去2度の優勝と、昨年は2位でした。今年は優勝を目指して日々練習に励んでいます。これからも応援よろしくお願いします。練習は船橋北病院のグラウンドで行っております。



## 一休麻雀愛好会

一休麻雀愛好会は、コミュニケーションや精神面のリハビリ等を意識した麻雀をしています。麻雀牌を触ったことのない初心者や麻雀に弱い人たちにも、上級者がコーチに就く等して、気軽に楽しめるように配慮しています。このようなことを念頭に置いての活動や麻雀を楽しみたい人が増えたことから、昨年末には麻雀卓を増やしていただきました。皆で和やかに卓を囲む日々を過ごしています。

## ク園芸クラブ

一休園芸クラブでは季節の花を種から育てています。今まではコンテナのみの栽培だったのですが、4月から“ひまわり苑”の花壇も担当します。私たちは花が咲いたところをイメージすることを大切にしています。また、植物ごとの特性の学習をしています。今年の夏はクールミックスのデザイン、ひまわり苑では「ひまわり畑」を作ります。皆で和気あいあい、毎日楽しく活動しています。

