

2017年3月『精神デイケア一休 通信』



3月に入りましたが、今年は寒い日が続いています。インフルエンザもいまだに流行っています。手洗い・うがいを徹底し体調には十分気を付けてください。そんな中デイケアで植えているサクラソウが咲き始めたり、チューリップが芽を出し始めました。その姿を見ると春が近づいてきたのだなと実感します。プランターが花いっぱいになり暖かくなるのが待ち遠しいです。

～ 2月のレク&プログラムの報告～



《お楽しみ会》

今月のお楽しみ会は演芸発表でした。今回出演者がとても多く、ギター、コーラス、ピアノ、ハーモニカなどの演奏や劇、コントなどがありました。どの発表も沢山練習されたのだろうと思うほど完成度が高く、笑いあり、感動ありのとても楽しい会となりました♪



《豆まき》

毎年恒例の豆まきが今年もありました。病棟の職員が鬼に変身し病院内を回りデイケアにも来てもらいました。メンバーさんも豆まきを行い、お豆を食べてもらいました。節分とは季節を分けるという意味もあるため、季節を感じられる行事の一つであったのではないかと思います。

〈朝の会・帰りの会〉

デイケア一休では、「朝の会」でどのプログラムの参加を考えているか、昼食のメニュー紹介、連絡事項などの確認を行い、「帰りの会」では、参加したプログラムの感想、翌日のデイケアの予定、連絡事項などの確認をしています。司会進行はメンバーさん主体で行われており、和気あいあいとした雰囲気です。

《グッジョブ》

就労移行支援施設 ひゅーまにあ鎌ヶ谷「オープン・クローズについて」
就労移行支援施設 melk 船橋「報告・連絡・相談について」
2施設から職員さんが一休へ来てくださって、1時間の出張講義をしていただきました。
沢山の方が参加し、「勉強になりました」との声が多く刺激的な講義だったようです。

《家族懇談会について》

月に1度、一休で行われていた家族懇談会が、3月11日(土)で終了となります。ご参加くださったご家族の皆様、ありがとうございました。船橋北病院では、ご家族様を対象に毎月第3土曜日、家族教室を開催しております。参加費は無料です。次回は3月18日で、テーマは《家族亡き後について考える①》、4月は15日で、テーマは《家族亡き後について考える②》となっております。どの回からでも参加可能です。皆様のご参加をお待ち申し上げます。お気軽にご参加ください。なお、詳細は医療相談室前にパンフレットがございますので、ご覧いただければ幸いです。

〈お知らせ〉

作業療法士 足羽美紀が3月21日よりOT棟へ異動となります。OT棟から作業療法士 鈴木苑子が3月21日付でデイケアに異動となります。
足羽より：デイケアで5年8ヶ月お世話になりました。メンバーさんと共に過ごす中で沢山のことを経験させて頂きました。この経験を活かしOT棟でも頑張っていきたいと思っております。今まで本当にありがとうございました。今後ともよろしくお祈りします。

3月の予定

- 3/28 ☆お花見☆
- 3/29 リクエストプログラム(散歩・麻雀・一休Café・カラオケ)

