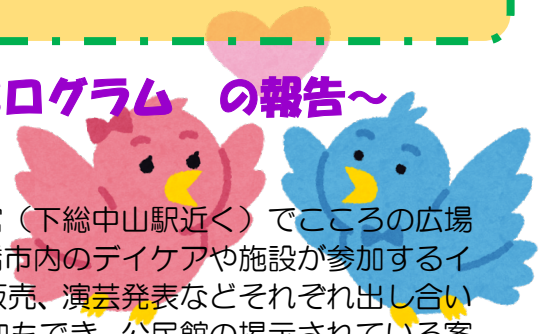
2017年２月『精神デイケアー休　通信』

２月になりました。冬だから寒いし、と個人的に毎年２月は何かと億劫になってしまいます。ですが２月を乗りきればもうすぐ春がやってきますね。寒い日、風の強い日が続いています。皆様体調には十分お気をつけください。

～１月のレク＆プログラム　の報告～



《心のひろば交流会》

１月２７日に船橋市西部公民館（下総中山駅近く）でこころの広場交流会に参加してきました。船橋市内のデイケアや施設が参加するイベントで、各団体の作品展示・販売、演芸発表などそれぞれ出し合い交流を深める会です。一般の参加もでき、公民館の掲示されている案内を見てふらっと立ち寄ったという方もいらっしゃいました。
一休は、デイケアの活動で皆さんが作った作品の展示と、演芸発表ではバンド演奏でスピッツの“空も飛べるはず”を演奏しました。
作品を提供して下さったメンバーさん、ありがとうございました。
刺し子やネット手芸、絵葉書、絵画や詩など、とっても素敵な作品たちが集まりました。
バンド演奏は、数ヶ月前から集まって練習を続けてきました。個人でも楽器の練習をしているメンバーさんもいてとても一生懸命な様子がみられました。当日の舞台発表では緊張いっぱいでしたが、「やってる内に楽しくなってきた」という声も多く、素晴らしい演奏で会場の皆さんからたくさんの拍手をもらえて大成功でした。
行き帰りも、なかなか遠くまで出かける機会が少ないメンバーさんや、電車が苦手なメンバーさんがいる中で、お互い声をかけあって移動していました。帰りは現地解散で各自がそれぞれ自分で帰ることになるのですが、メンバーさん達で声をかけあって無事にみんな家に着くことができました。

《バスハイク》

１月30日（月）には今年度最後のバスハイクがありました。前回のバスハイクが天候不良で中止だったため、今回は行きたい！と多くのメンバーさんが望んでいましたが、思いが通じとても暖かく過ごしやすい日となりました。
行先は香取神宮、初詣でです。バスハイク実行委員の事前の準備が素晴らしく、まずは予定時刻にガストで昼食をとることができました。その後の参拝もしっかり時間をとることができ、おみくじをひいたり、参道でお土産を見たりお団子を食べたりと、メンバーさんそれぞれが楽しむことが出来たのではないでしょうか。今年度のバスハイクの発案から計画、実行とすべてを任された実行委員さんには、終了後にメンバーさんより大きな拍手を送られていました！

《リクエストプログラム》

第５週の火・水・土曜日は、メンバーさんがどんな活動をするかを決めるリクエストプログラムを設けています。普段行っている好きなプログラムをリクエストしても良いし、いつもはないプログラムでも実現可能なものであればＯＫです。１月は一休Ｃａｆｅと散歩と麻雀が希望にあがり行いました。

２月の予定

２月１日（水）　節分まめまき
２月２７日（月）　ソフトバレーボール練習試合(磯ヶ谷病院と)

次回「家族懇談会」は３月４日（土）　15：00～
場所：旧デイケア２階（7，８病棟脇に入口があります）

お知らせ

これまで毎月第１土曜日に開催してきた、デイケアメンバーさんのご家族様を対象とした『デイケアー休家族懇談会』ですが、院内の家族教室（毎月第３土曜日に開催）が充実した内容で行われていること、『デイケアー休家族懇談会』の参加者が減少していることから、平成29年３月の開催をもって終了とさせていただきます。
これまで参加して下さったご家族の皆様には御礼を申し上げると共に、是非当院の家族教室へのご参加をお願いしたいと思っております。家族教室についてのお問い合わせは、スタッフまでお気軽にお声かけください。
今後ともよろしくお願い致します。