2017年１月『精神科デイケアー休　通信』

新年明けましておめでとうございます。
年初めに一年の目標を立てる方は多いかと思います。自分にとって高すぎる目標だと、モチベーションを保つことが大変だったり、一年が終わる頃に振り返って落ち込んでしまったりするので、目標は“ちょっと頑張れば達成できるもの”がいいのではないかと思っています。
今年もスタートしたデイケアー休。メンバーさんの様々な目標が達成できるようにサポートさせていただきます！
今年もよろしくお願い致します。

～12月のレク＆プログラムの報告～

《プログラムが変更になって…》

12月５日から一休のプログラムが変更になりました。メンバーさんにいろいろなプログラムに参加していただきたいと思い、変更させていただきました。今まで参加者の少なかったプログラムにも参加者が増え、様々な意見交換が出来る様になりました。ミーティングも月曜日の午前中に行うこととなり、メンバーさんの意見交換も活発に行われています。

《お楽しみプログラム》

12月はクリスマスを意識したケーキ作りをしました。今年のケーキのこだわりは「いちご」です。高価で今までなかなか買えなかったいちごでしたが実行委員のやりくりでイチゴを購入することが出来ました。
とっても華やかなケーキをみんなで作り、みんなで食べる事が出来ました。クリスマスを一休では一足先に味わいました。

《院内クリスマス会》

12月21日（水）に院内のクリスマス会が行われました。一休からはピアノ演奏・カラオケで３名のメンバーさんが発表し、また一休の発表内での司会としても１名がステージに立って下さいました。メンバーさんらしいステージで、会場は大いに盛り上がりました♪
病棟からも多くの患者様がステージで発表されており、どの方も楽しんでいたようで笑顔がたくさんあふれていました。

《一休忘年会》

12月28日（水）の午後、年内最後の一休のプログラムとして、毎年スタッフ企画・進行で行っている『忘年会』を開催しました。グループに分かれ、メンバーさん同士の交流を楽しめることを目的とし、一年を振り返るような内容でクイズやゲームを行いました。
流行りのモノから記憶力を試されるようなモノまで、グループで協力しながら楽しんでいただけたようです。
一年が過ぎるのは本当にあっという間で、今年も多くのメンバーさんと年内最後のプログラムを楽しく行えたことを有りがたく感じています。みなさん、お疲れ様でした☆

１月の予定

１月14日（土）	就労体験としてのボランティア（図書整理）
１月27日（金）	こころの広場交流会（西部公民館にて） ※バンド演奏発表、作品展示
１月27日（金）	さいかち（朗読の会）
１月30日（月）	バスハイク（香取神宮）

次回「家族懇談会」は２月４日（土）　15：00～
旧デイケア２階（７・８病棟脇に入口があります）

お知らせ

これまで毎月第１土曜日に開催してきた、デイケアメンバーさんのご家族様を対象とした『デイケアー休家族懇談会』ですが、院内の家族教室（毎月第３土曜日に開催）が充実した内容で行われていること、『デイケアー休家族懇談会』の参加者が減少していることから、平成29年３月の開催をもって終了とさせていただきます。
これまで参加して下さったご家族の皆様には御礼を申し上げると共に、是非当院の家族教室へのご参加をお願いしたいと思っております。家族教室についてのお問い合わせは、スタッフまでお気軽にお声かけ下さい。
今後ともよろしくお願い致します。