

2016年12月『精神テイケアー休 通信』



恒例の言葉のようですが(*´艸`) 今年も、あと1ヶ月で終わりですね。皆様にとっての12月はどのような時間の流れの季節でしょうか？まだまだあと1ヶ月もあるじゃないのと、日々過ごされていますか？それとももう1ヶ月しかないからと、今年のやり残しは、来年にと、残された日々思い馳巡らせていらっしゃいますか？インフルエンザ・鳥インフルエンザ流行の兆しのニュースあります。木枯らしの吹く12月、皆様どうぞ体調管理気を付けてお過ごし下さい。

～11月のレク&プログラムの報告～

《スポーツ交流大会》

今年も、船橋市精神福祉推進協議会主催の卓球交流회가、8日に、JR船橋近くの総武病院で、行われました。7団体12チーム申込み私達、テイケアー休でも参加致しました♪

メンバーは、日頃、テイケアのプログラムのスポーツに参加し、体を動かすことに慣れ親しんだ人ばかりでしたが、残念ながら実力が発揮出来ないままの結果になりました。

参加メンバーは、競技を楽しめた、又 行ってみたいと、話。スポーツの秋を満喫いたしました。(^-^)



《バスハイク》

9日には、バスハイク企画で外出し、ボーリングを行いました。ボーリングが得意な人も、そうでない人も、各々楽しく過ごしました。ボールをまっすぐ転がすのは非常に難しいですが、ボーリングのピンが気持ちよく倒れると爽やかな気分ですね♪

1位から5位入賞のプレイヤーには景品が送られました。参加者の皆さんと、とてもいい時間を過ごしました。

《12月からプログラムが変わります》

12月5日(月)から、一休のプログラムが変わります。プログラムによって曜日や頻度が変わっています。

ご利用者の皆様がより充実した時間を過ごせるよう、スタッフ一同取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ストレッチプログラムは廃止となりますが、デイルームにストレッチの本とファイルを置くことになりましたので、お試しください♪

《ソフトボールリーグ戦》



ソフトボール交流戦では、近隣の他病院とのリーグ戦を行い、テイケアー休のソフトボールクラブ『船北ファイヤーズ』は2位となりました。グラウンド整備からプレーヤーまで、皆さまチームプレーで、幅広く大活躍されました。

《リハビリプログラムからボランティアへ参加》

12日に、リハビリプログラムの中でメンバーさん6人でボランティアに行ってきました。北病院近くの豊寿園(養護老人ホーム)の清掃活動です。今回、ボランティアを行うきっかけは、学習プログラムで外部の「ピアサポート(ひだクリニック)」方に来て頂き体験講習受けました。「私達も社会との繋がりを持ちたい、社会に貢献したい。」と意見があり、実施に至りました。

「折角参加をするのだから」と参加メンバーで、各自のボランティアの目的や、ボランティアの理念・定義づけなどを学び、参加してきました。内容は、車イス17台、玄関回り清掃活動です。

終了後に、メンバーからは、「達成感が有った、社会貢献活動が出来ました。ホームのお年寄りによろこんでもらえたら嬉しい。」と、皆様は、社会に関った事で、充実感や自信の手応えを感じる事に繋がった言葉がありました。又、活動を考えてます。

🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁 12月の予定 🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁🎁

- 12月10日(土)：お楽しみプログラム
- 12月21日(水)：クリスマス会(院内行事)
- 12月28日(水)：一休忘年会
- 12月29(木)～1月3日(火)まで：年末年始のためお休み

