

2016年11月『精神ケア一休 通信』



あっという間に暑い時期が過ぎ去り、寒い季節がやってきました。11月は紅葉の季節です。少し意識して外を見渡すと、秋の実りを感じて寒い日も少しほっこりした気持ちを感じるかもしれません。病院のお隣にあるアンデルセン公園も紅葉が綺麗だろうと思います。散歩にでも出かけて秋を感じたいですね。

～10月のレク&プログラム の報告～

《ハロウィンパーティー》

19日には、病院の体育館でハロウィンパーティーを行いました。職員が誰かわからないくらいの仮装をして盛り上げていました。今年は、記念撮影ブースがありハロウィンの飾りつけがしてあるソファに座って仮装をした職員や一緒に回った友人と写真を撮っていました。撮った写真を見せて下さるメンバーさんもおられ思い出になったのではないのでしょうか。そのほかにも綿あめ・ゲーム・射的などもあり楽しめたようです。景品も実用的な物ばかりでよかったと話されていました。出店みたいで懐かしく感じたと話されている方もいました。

《学習プログラム～ピアスタッフ交流会～》

医療法人社団空麦会 ひだクリニック木村尚美先生、(株)MARSスタッフ植草ミホ様、高橋三久様にデイケアに来ていただき医療側が必要と感じるピアについて、ピアスタッフとしての活動、働いていて感じることを話していただきました。外部の方に講演していただく機会は貴重で皆さん真剣な表情で聞かれていました。「とても勉強になりました。」と感想を話されていました。そのあとも交流されていた方もおられました。

《お楽しみ会》

今回のお楽しみ会は、お楽しみ会史上初であると思いますが『ペーパーテスト方式』の会となりました。お楽しみ会なのに？と思えますが、普通のテストではありません。解答に正解を書くのではなく、いかに面白い答えを書けるかにチャレンジするというもので、面白い答えをみんなで笑おう！という企画なんです！

テストは『トンネルを抜けると、そこは〇〇〇だった、の〇に何を入れるか』『今の首相の名前は？』といった内容でしたが、どうしたら面白くなるだろうかと本当に皆さん一生懸命考えていました。一番面白い答えはどれか、実行委員の先生中心にみんなで話し合って決めました。テストを面白くするなんて、皆さん初めての経験だったのでないでしょうか。

《さいかち》

3ヶ月に一回のプログラム、さいかちの会がやってきました。この回を楽しみに参加されるメンバーさんもいらっしゃいます。朗読ボランティアの方々がデイケアにみえて、本を朗読してくれる会なのですが、最近では、朗読が終了したあとに茶話会が行われるようになりました。今回の茶話会では、読み聞かせて下さった本の内容やボランティアさんへの質問、苦労話を聞いたり、ボランティアさんとの交流が進み、一層盛り上がる会になりました！

11月の予定

11月8日(火)：スポーツ交流会

11月9日(水)：バスハイク(ポウリング)

12月の家族懇談会は 12月3日(土) 15:00～

場所は次回から変更となり、旧デイケア2階になります。お待ちしております。