

## 2016年10月『精神ケア一休 通信』

朝と夕方が涼しくなり、一気に秋になったような感じがします。秋には美味しい食べ物がたくさんあるので、何を食べようか今からワクワクしています。皆さまはどんな秋をお過ごしになりますか？

一休では9月にスポーツのイベントが2つもあり、スポーツの秋を楽しみました。

### ～9月のレク&プログラムの報告～

#### 《ソフトバレー 県大会》

9月28日(水)にソフトバレーボールの県大会が行われました。今年は一休スターズと一休ロイヤルズというチームで、一休から2チーム出場しました。

一休ロイヤルズは2回戦敗退。一休スターズは準優勝という結果を残しました。どちらのチームもお互いに声を掛け合って励まし合いながら必死に試合を戦っていた姿がとても印象的でした。接戦の末、惜しくも敗れ悔し涙を流す選手も……。それだけ一生懸命になれることはなかなかできない経験かと思えます。

今年のソフトバレーボールのクラブとしての活動は一旦終了となります。クラブの皆さま、本当にお疲れ様でした。来年はどんな姿をみせてくれるでしょうか？



#### 《ソフトボール リーグ戦》

9月16日(金)にソフトボールのリーグ戦の2回戦目を行いました。浅井病院さんと船橋北病院のグラウンドで行い、29対7でダイケア一休のチームが勝ちました。一休のチームは守備がうまく、みんなで声をかけながら守備をしています。チームワークの良さを感じました。4回には10点を取る場面もあり、「うちまくる」一休のいつもの様子もみる事が出来ました。勝てた試合のあとのメンバーさんの表情は最高でした。一つの目標に向かってみんなで力を合わせるのは素晴らしいことですね。応援しているメンバーさんも楽しそうに笑顔が多くみられました。

#### 《バスハイク》

9月20日(火)に千葉市動物公園へのバスハイクを計画していましたが、当日は残念ながら台風となってしまい、中止となりました。とても楽しみにしているメンバーさんがたくさんいましたが身の安全を優先的に考えさせていただきました。当日は手工芸や一休Café やクイズなどダイケアで楽しめるプログラムを行いました。

バスハイクは実行委員のメンバーさんがミーティングなどでみなさんがどこに行きたいのか聞き、それに合わせて日時やその日のタイムスケジュールなどを考えてくれます。必要な物品も購入したり、皆さんが安心して楽しめるように準備をしています。スタッフと相談したり、報告したり、いろいろ大変な事もありますが当日のために準備をしてきました。今回は残念ながら中止となってしまいましたが、準備をしていく中で得たコミュニケーションのスキルなどは無駄にはならないと思っています。実行委員のみなさま、お疲れさまでした。次回のバスハイクも楽しみにしています。



#### 《院内研修「リハビリについて」》

9月13日(火)に病院の職員を対象にした院内研修で一休のメンバーさんから「リハビリについて」のお話を頂きました。スタッフがあらかじめ用意した質問に対して、参加したメンバーさんからの返答を頂くという形で進めていきました。当日は緊張した面持ちのメンバーさんたちでしたがそれぞれ自身のリハビリに関する事をしっかりと話すことが出来ました。それを聞いた職員は新たな発見や改めて感じた事がたくさんあったようです。

今回話して下さったメンバーさんには貴重なお言葉を頂きまして、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

#### 10月の予定

- 10月17日(月) ソフトボールリーグ戦
- 10月19日(水) 院内ハロウィンパーティー
- 10月26日(水) 学習プログラム「リハビリについて」  
ピアスタッフの方からのお話があります。
- 10月28日(金) さいかち

次回「家族懇談会」は11月5日(土) 15:00～

ミーティングルーム(ダイケア前の廊下沿い)