

2016年9月『精神デイケア一休 通信』



今年は台風の発生が遅いと言われていましたが、一度に3つも発生したり、8月の後半は台風の影響を受ける天気が多かったですね。リオで行われたオリンピックでは、様々な競技で名シーンが生まれ、観戦した人それぞれに感動を与えてくれたのではないかと思います。引き続き行われるパラリンピックも楽しみです♪

夏の暑さもきつとあともう少し…。



9月



～ 8月のレク&プログラムの報告～

《お楽しみプログラム》

13日はお楽しみプログラムでした。今回は、夏祭り♪ということので！初めにラムネとフランクフルトが出され、各自ラムネをプシュッと開栓し、懐かしい風景と味を楽しみました。そのあとは「この人はだれ!？」と題し、実行委員とスタッフの昔の写真を用いて行ったクイズやピアノ演奏で行った早押しイントロクイズ、最後にオリジナルのすごろくが行われ、皆様とても楽しまれました。

《6病棟との交流会》

8月31日(水)に6病棟の食堂にて、6病棟の入院患者様とデイケアメンバーさんとの交流会を行いました。今まではあまり入院患者様との交流の機会はありませんでしたが、『デイケアメンバーさんのパワーを入院患者様に届けよう!』をコンセプトに、デイケアの雰囲気をも病棟にそのまま持ち込ませていただきました。当日はデイケアのメンバーさん12名、入院患者様17名の参加があり、自己紹介から始まった交流会は、メンバーさんの上手な司会や盛り上げで、クイズやトークを楽しむことができました。参加したみなさんが楽しい時間を過ごせたようで、次回開催を全員が希望していました。今後も入院患者様との交流の機会は続けていきたいと思っております。



《リハビリフォーラムへの参加》

8月26日(金)に池袋にある帝京平成大学にて「リハビリ全国フォーラム」が開催され、デイケアからも5名のメンバーさんが参加してきました。それぞれに「リハビリ」ということについて感じて帰ってきたようです。今後はデイケア内でポスターを作成し、今回は参加できなかった方に、どのような内容が行われたのか、どんなことを感じてきたのか、などを発表していただく予定です。



《今回は3つの“道”プログラムを御紹介♪》

まずは、茶道から🍵

掛軸のある和室で、先生に教えていただきながら、参加者全員がお茶を点て、おもてなしの心を習います。毎回、甘いお茶菓子といれたてのお茶を楽しめます。床の間に飾られる季節のお花を楽しみにしている方もいらっしゃるようです。

次に、書道🖋️

先生が書いたお手本を参考に、墨の香りが広がる空間で皆さま集中して書と向き合っています。練習と清書の会があり、清書後はホワイトボードに展示します。

最後に、華道🌸

毎回、数種類の季節の花を使用します。まずは先生の活け方を見学、その後それぞれが活けていきます。完成後は先生に講評をいただき、参加者全員で鑑賞します。活けたお花はそのまま飾ってもよし、お持ち帰りになってもよし、となっております。自分と向き合い、相手や物に対する思いやり、おもてなしの心、礼儀作法を身につける3つの“道”プログラムいかがですか？

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 9月の予定 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

- 9月 6日(火) 避難訓練
- 9月 9日(金) ソフトバレー練習試合(八千代病院さんと)
- 9月16日(金) ソフトボールリーグ戦(浅井病院さんと)
- 9月20日(火) バスハイク(千葉市動物公園)
- 9月28日(水) ソフトバレー県大会

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

次回「家族懇談会」は10月1日(土) 15:00～
ミーティングルーム(デイケア前の廊下沿い)