

2016年8月『精神ケア一休 通信』

8月入り、急に『夏本番』というような暑さが続くようになりまし
たね。最近テレビ番組で、大学生くらいの方と60代くらいの方と、
どちらが暑さと湿気による不快感を感じやすいかという実験を行
っていたのを見たのですが、若いの方が早く不快に感じるという
結果が出ていました。私も室温がかなり高くなっても気付かずに我
慢してしまう傾向があるかもしれません。とにかく熱中症には気を
付けたいと思いました！

～7月のレク&プログラムの報告～

《七夕会》

6日(水)に院内の七夕会が開催されました。今年の一休の発表は
コントとカラオケです。コント?と思われる方もいらっしゃるかもし
れませんが、メンバーさんが台本を作成し、秘密の練習をして発表し
たんです。内容はヤオコーでの『事件』を受けての警察内の取調室で
の会話です。息もぴったりでばっちりウケていましたよ! そのあとの
カラオケではメンバーさんが大声で自慢の歌声を披露し、大きな拍手
を頂きました。

そして、今年も登場! 坂本冬休みさんです! 坂本冬美さんからクレ
ヨンしんちゃんまで様々なものまねと、会場のお客さんからのリクエ
ストにも応えていただき、みなさんが楽しんで参加されていました!
私個人的にはサザエさんが面白かったと思います(^)

《バスハイク》

15日 メンバーさん提案のバスハイクで “すたみな太郎” という、
焼き肉バイキングにスタッフを含め参加者38名で出かけました。当
日の天候は不安定、不良でゲリラ豪雨の中 11:00 デイケアを出
発でしたが、道中は送迎バスのお陰で天候に左右される事はありませ
んでした。メンバーさんの中には、焼き肉バイキングに生まれて初めて
の方もおいでになりました。お店のメニューは焼肉だけでなく、 寿
司 唐揚げ サラダ スープ 焼きそば 多種類のアイス スパゲ
ティまだまだ目移りする程に盛りだくさんありました。メンバーさん
は、特に牛カルピや牛タン牛ロースが好きと何回もお替りして、お腹

もお楽しみも親睦も満足の90分を過ごしました。感想では「満足し
た、また企画してほしい。」と声がありました。実行委員の皆様お疲
れ様でした。

《ALデイとの卓球交流会》

19日は初めての試み、アルコールケアのメンバーさんと卓球
交流会が行われました。参加メンバーは3名と見学の1名。ゲーム
ではダブルスをおこなったり、ALデイの方と混合チームでおこな
ったりと盛りだくさんの内容で行われました。一休メンバーとALデイ
メンバーとはお知り合いの方々も多く、仲の良さにスタッフが驚いて
しまいました! このような交流会、また行えるといいですね!

《さいかち》

22日 地域のボランティアによる本の読み聞かせ「さいかちの
木」方が3人おいでになりました。当日のお題は①「つかまられた
小鳥ちゃん」 作かこさとし ②「心と芋」 作D, ヘンリー
③「てんのり」 作三浦哲郎でした。参加者メンバーさん達は聞き入
っている様子が見られました。終了後、参加メンバーさんとボランテ
ィアの方と交流会行いました。メンバーさんからの感想を聞かれた
ボランティアの方々が「伝えたかった事が分かって頂いて、とても
嬉しいです。」と言葉があり、貴重な時間を地域の方と過ごしました。

8月の予定

8月13日(土) おたのしみ会

8月26日(金) リハビリフォーラム

8月31日(水) 病棟との合同プログラム

次回「家族懇談会」は9月3日(土) 15:00~
ミーティングルーム (デイケア前の廊下沿い)

