

2016年8月『精神ケア一休 通信』

8月入り、急に『夏本番』というような暑さが続くようになりましたね。最近テレビ番組で、大学生くらいの方と60代くらいの方と、どちらが暑さと湿気による不快感を感じやすいかという実験を行っていたのを見たのですが、若いの方が早く不快に感じるという結果が出ていました。私も室温がかなり高くなっても気付かずに我慢してしまう傾向があるかもしれません。とにかく熱中症には気を付けたいと思いました！

～7月のレク&プログラムの報告～

《七夕会》

6日(水)に院内の七夕会が開催されました。今年の一休の発表はコントとカラオケです。コント?と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、メンバーさんが台本を作成し、秘密の練習をして発表したんです。内容はヤオコーでの『事件』を受けての警察内の取調室での会話です。息もぴったりでばっちりウケていましたよ! そのあとのカラオケではメンバーさんが大声で自慢の歌声を披露し、大きな拍手を頂きました。

そして、今年も登場! 坂本冬休みさんです! 坂本冬美さんからクレヨンしんちゃんまで様々なものまねと、会場のお客さんからのリクエストにも応えていただき、みなさんが楽しんで参加されていました! 私個人的にはサザエさんが面白かったと思います(^)

《バスハイク》

15日 メンバーさん提案のバスハイクで“すたみな太郎”という、焼き肉バイキングにスタッフを含め参加者38名で出かけました。当日の天候は不安定、不良でゲリラ豪雨の中 11:00 デイケアを出発でしたが、道中は送迎バスのお陰で天候に左右される事はありませんでした。メンバーさんの中には、焼き肉バイキングに生まれて初めての方もおいでになりました。お店のメニューは焼肉だけでなく、寿司 唐揚げ サラダ スープ 焼きそば 多種類のアイス スパゲティまだまだ目移りする程に盛りだくさんありました。メンバーさんは、特に牛カルピや牛タン牛ロースが好きと何回もお替りして、お腹

もお楽しみも親睦も満足の90分を過ごしました。感想では「満足した、また企画してほしい。」と声がありました。実行委員の皆様お疲れ様でした。

《ALデイとの卓球交流会》

19日は初めての試み、アルコールケアのメンバーさんと卓球交流会が行われました。参加メンバーは3名と見学の1名。ゲームではダブルスをおこなったり、ALデイの方と混合チームでおこなったりと盛りだくさんの内容で行われました。一休メンバーとALデイメンバーとはお知り合いの方々も多く、仲の良さにスタッフが驚いてしまいました! このような交流会、また行えるといいですね!

《さいかち》

22日 地域のボランティアによる本の読み聞かせ「さいかちの木」方が3人おいでになりました。当日のお題は①「つかまられた小鳥ちゃん」 作かこさとし ②「心と芋」 作D, ヘンリー ③「てんのり」 作三浦哲郎でした。参加者メンバーさん達は聞き入っている様子が見られました。終了後、参加メンバーさんとボランティアの方と交流会行いました。メンバーさんからの感想を聞かれたボランティアの方々が「伝えたかった事が分かって頂いて、とても嬉しいです。」と言葉があり、貴重な時間を地域の方と過ごしました。

8月の予定

8月13日(土) おたのしみ会

8月26日(金) リハビリフォーラム

8月31日(水) 病棟との合同プログラム

次回「家族懇談会」は9月3日(土) 15:00~

ミーティングルーム (デイケア前の廊下沿い)

