

## 2016年7月 『精神デイケア一休 通信』



例年にない厳しい暑さにおそわれています。  
梅雨明けも間近なのではないでしょうか。  
デイケア前には園芸クラブ育てているホワイトガーデンがあります。夏に白いお花も珍しいなと思いますが、ホワイトガーデンを見ると爽やかな気持ちになり暑さも吹き飛びます。是非、売店に向かう廊下を通る際にご覧ください。

### ～ 6月のレク&プログラムの報告～

#### 《お楽しみプログラム》

11日はお楽しみプログラムでした。今回は、『炊飯器で作るチーズケーキ・デイケアクイズ、イントロクイズとO×クイズ』を行いました。炊飯器でチーズケーキが作れるの?と思いましたが、本当に美味しいチーズケーキでびっくりでした。クイズはチーム対抗戦ですが、チームの代表として1人が前に立って解答するので皆さん本気モードでした。笑いもあり楽しめました。今回からお楽しみ実行委員として活動して下さるメンバーさんが増え、今までもメンバーさんが段取りよく進行して下さいましたが更にパワーアップしたように感じます。毎回実行委員の方にはメンバーさんが楽しめるような企画を考えて下さっています。

#### 《ソフトボールリーグ戦 秋元病院と試合》

クラブ活動ソフトボールのリーグ戦が今年も始まりました。昨年は4チーム出場でしたが、今年は秋元病院、浅井病院、当院の3チームで行うことになりました。初戦である秋元病院との試合は15日に行いました。14名のメンバーさんが参加され、一人ひとり懸命に頑張りましたが、惜しくも20対15で負けてしまいました。残念な気持ちもありますが、必死で頑張るメンバーさんの姿はいつでも素晴らしいと思うばかりです。浅井病院との試合も頑張ってください。



#### 《ハローワーク見学》

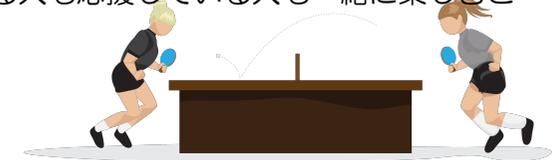
グッ(ド)ジョブのプログラムでハローワーク船橋 第一庁舎に見学に行きました。ハローワークには行ったことがあるけど第一庁舎には初めて行った方もいました。

ハローワークのスタッフの方からは現在の雇用状況や就職活動、トータルサポーター、就労支援施設についてお話を伺うことが出来ました。その次の週には振り返りを行い、就労支援施設を利用してみたい、体調管理をしていきたい、トータルサポーターを利用してみたい、等それぞれ色々な情報を得て、今後活かしていきたいと感じている様です。ハローワークのスタッフの方の話が聞けてとても充実した時間になりました。



#### 《卓球大会》

6月8日(水)に院内卓球大会を行いました。デイケアからも4名の出場者がいました。一試合一試合、一生懸命試合を行い、ハラハラ、ドキドキした場面もあったり、かっこいいスマッシュもあったりと参加した皆さまはとても楽しんでいるようでした。それを応援して見ているメンバーも拍手をしたり「がんばれー」と大きな声を出したりしていました。年に1度の卓球大会をみんなで楽しむことが出来ました。スポーツはやっている人も応援している人も一緒に楽しむことが出来ていいですね♪



#### 7月の予定

- 7月4日(月) 就労移行支援施設(ウェルビー松戸) 見学
- 7月6日(水) 院内七夕会
- 7月15日(金) バスハイク(すたみな太郎)
- 7月16日(土) 出張ピアカウンセリング体験
- 7月19日(火) アルコールデイケアさんとの交流卓球
- 7月22日(金) さいかち

次回「家族懇談会」は8月6日(土) 15:00～  
ミーティングルーム(デイケア前の廊下沿い)