

2016年3月『精神ケア一休 通信』

今年もインフルエンザが流行りましたが、デイケアではインフルエンザが蔓延することはありませんでした。これもみなさまの普段からの手洗い、うがいなどの予防がしっかりできているからだと思えます。
また、最近は梅が咲き始め、春の気配を感じています。これから少しずつ暖かくなり、春をもっと感じられそうです。

～2月のレク&プログラムの報告～

《お楽しみ会》

今月のお楽しみ会は久しぶりの演芸発表会でした。今年度最後のお楽しみ会です。発表は8組、ハーモニカ、詩の朗読、漫才、ギター演奏、歌、ピアノ演奏など盛りだくさんで、鑑賞していたメンバーも大きな拍手を贈っていました。特に漫才の発表をした3人のグループは何度も秘密の練習を重ね息もぴったり合っていて、「面白かったよ」と皆さんに声をかけられていました。発表会の後にはお茶会が催され、和やかな雰囲気の中終了しました。

実行委員のメンバーさんはしっかりそれぞれの役割をこなしており、来年度につながる会になったと思います。お疲れ様でした！

《園芸クラブ》

秋口に計画を立て、花の種や苗を植えた一休の窓際のプランターですが、今はチューリップなどが綺麗に咲いています！季節ごとに様々な草花を植えており、「お花きれいですね」と院内の方々から声をかけられるようになりました。

今月は今年度の振り返りを行い、やって良かったとの感想が多く聞かれました。また来年度の活動時間や活動方法、新しいメンバーさんの募集をどうするかなどしっかり話し合いもおこないました。来年度も素敵な花を咲かせたいと思います！

《リハビリ》

今年の1月9日（土）に実行したボランティアの発表を行いました。

た。これまでボランティアをしての振り返りとしてポスターをプログラムの中で作成してきました。ポスター作製は今まで何度かやってきましたが初めのメンバーさんもいて、戸惑いもありましたが皆さんで協力して作成をしました。

発表では緊張しているメンバーさんがほとんどでしたが、しっかりとボランティアをした事を他のデイケアメンバーに伝えることが出来たと思います。ボランティアを通して感じられる事は人それぞれですが皆さんが感じた事を伝えられたいい機会だと思います。発表を聞いて下さったメンバーさんからもたくさんの質問が出て、とても良い発表だったかと思います。リカバリーのみなさま、お疲れ様でした。

《コーラス》

コーラスに参加しているメンバーさんの希望で新曲募集を去年の12月末まで行っていました。それから時間がかかってしまいましたがやっと今月新曲を追加することが出来ました。新曲追加のお知らせをすると、コーラスに参加するメンバーさんが増えたり、新曲ばかりをリクエストする場面があり、新曲をみなさん待っていてくれたんだ、としみじみ感じました。自分の好きな歌をみなさんと歌うのは楽しくストレス解消にもなっていると思います。

毎週土曜日午前中にやっています♪

3月の予定

※中止：3月10日（水）院内ソフトバレーボール大会

インフルエンザが院内で流行しているため中止となりました。

次回「家族懇談会」は4月2日（土） 15：00～
ミーティングルーム（デイケア前の廊下沿い）

