2016年2月『精神デイケアー休　通信』

　陽射しの明るさに春の気配を感じるようになりましたがまだまだ厳しい寒さが続いております。
　デイケアでは先月は外出の機会も多く、様々な活動を行ってきました。そんな活動の中で、厳しい寒さでも仲間との交流が心を温めてくれますね。

～1月のレク＆プログラムの報告～

《グッ(ド)ジョブ》

　グッ（ド）ジョブでは今、就労支援施設の見学を行っています。
１月２５日（月）に就労移行支援施設「ひゅーまにあ鎌ヶ谷」の見学に行ってきました。これまでプログラムの中でメンバーさんの希望を取り、見学先を決めたり、見学する時のマナーや見学の目的を確認して来ました。当日の見学では参加したメンバーの皆さんは真剣に施設の説明を聞いていました。「ひゅーまにあ鎌ヶ谷」に通っている利用者の方とも話をする機会を設けてとても参考になりました。
これから就労を目指していく上で自分が何をしていくのか、具体的に考えていく機会になってもらえたかと思います。

《心の広場交流会》

（日程）
平成28年1月29日
場所　二和公民館
船橋市社会福祉協議会主催で、市内精神科病院、クリニック、各障害福祉サービス事業所、地域活動支援センター等の参加がありました。演芸交歓会、各作品展示、作品販売、作業所「ふにっくす」「こんぽ-る」「アーモ」によるコーヒ-、クッキーのサービス最後にミニコンサートでした。ＤＣ一休でもメンバーと相談し作品展示とコーラス「糸」の出物と決め、早くから練習に取り組み、当日はメンバーさんの伴奏（ピアノ）、指揮者で参加者10名ではありましたが好評でした。参加者の中でも緊張したが、楽しかった、いい体験ができました、又　参加したいと感想や意見が有りました。
寒い霙の日でしたが、参加者メンバーたち寒さを感じ事無くリフレッシュ出来ましたと話されていました。

《バスハイク》

　１月２７日（水）にバスハイクで出掛けてきました。今回の行き先は『柴又帝釈天』です。バスハイクの実行委員のメンバーさん達が数カ月まえから企画準備して下さいました。
１月ということでこれが初詣となったメンバーさんもいるのではないでしょうか？
当日はみんなの願いが通じたようで天候は晴れ！真冬の中、暖かい気候で申し分のないバスハイク日和でした。
行きのバスの中ではメンバーさん同士会話もはずみ、途中で富士山が見れたりして旅行気分を味わうことが出来ました。現地についてお弁当。良い天気だったので半分以上のメンバーさんは江戸川の土手で昼食を取っていました。帝釈天からは自由行動。参道に出て食べ歩きをしたり写真を撮ったりお土産を買ったりとそれぞれ楽しんで過ごしていたようです。最後に芋羊羹をみんなで食べて帰りました。
楽しいひとときを過ごして仲間と交流出来ることって素敵ですね。
実行委員の方、お疲れさまでした。

《茶道》

　一休では茶道の先生を招き、茶道を教わるプログラムがあります。静かなひととき、ゆっくりした時の流れで作法を磨くことで心が洗われる気持ちになります。
茶道には初釜という文化があり、今年初の茶道のプログラムでは花びら餅をみんなで食べていつもよりちょっと豪華な茶菓子を楽しみました。
　茶道というと経験のない方はちょっととっつきにくいかもしれませんが、講師の先生が優しくとても丁寧に教えて下さいます。

２月の予定

２月　８日（月）　グッジョブ（就労支援施設見学）
２月１２日（土）　お楽しみ会

次回「家族懇談会」は３月５日（土）　15：00～
ミーティングルーム（デイケア前の廊下沿い）