



## 2016年1月『精神ケア一休 通信』

2016年がスタートしました。この年末年始は春のような気温が続き、春の花がもう咲いてしまった、といったニュースを耳にしました。寒さはこれからが本番。感染症が流行するのもこれからの時期なので、デイケアでもたくさん笑って免疫力を高めて、今年一年を過ごしていきたいと思えます。今年もよろしくお願い致します。



### ～12月のレク＆プログラムの報告～

#### 《お楽しみ会》

12月12日（土）に「クリスマスケーキ作り」を全員で行いました。「トッピング争奪戦」と題したゲームで、クリスマスケーキのトッピングとなるサンタの砂糖菓子からさまざまなお菓子まで、班ごとに獲得していき、できあがったケーキは芸術的（笑）な物となりました。これぞまさに“デコレーションケーキ”！どんな物を獲得するかによって仕上がりに違いはありましたが、どれも美味しく、楽しくいただきました♪

ちなみに、トッピングとして用意された物は…  
コアラのマーチ、麦チョコ、ウエハース、アポロチョコ、ポッキー、キットカット、チョコスプレー、きのこの山、たけのこの里、サンタの砂糖菓子 など。  
お菓子のトッピングもおススメですよ★



#### 《クリスマス会》

今年は病棟発表もあり、病棟カラーが出たにぎやかな会でした。一休はコントとピアノとコーラス「クリスマス・イヴ」での出演をしました。一休らしさが存分に出た発表だったのではと思います。出演したメンバーさんの表情は達成感で溢れていました。

#### 《クラブ活動》

メンバーさんが自主的に活動することの出来るクラブ活動。クラブ活動には、ソフトボール・ソフトバレー・フットサル・1Qクイズ・園芸クラブがあります。どのクラブのメンバーさんも興味のある方同士が集まって取り組んでいることもあり、真剣ながらも楽しそうに行っているのが印象的です。

今回は園芸クラブについて紹介したいと思います。

園芸クラブでは、皆に自分たちが育てた花を見てもらいたい、楽しく活動したいをモットーに、毎日の水やり毎週水曜日のミーティングと積極的な活動をしています。ふと窓の外をみると沢山の花が咲き賑やかで明るい気持ちになります。



#### 《忘年会》

12月28日（月）が年内最後のデイケアだったので、午後に全員で「忘年会」を行いました。スタッフが企画・進行で「絵しりとり」「一休ビンゴ」を楽しみ、一年の最後をみなさんと一緒に過ごすことができました。

「絵しりとり」は言葉を発せず、前の人絵を想像して、その絵からしりとりとして絵で繋いでいくものです。グループ対抗で行ったのですが、とってもユニークな絵がたくさん出て、笑い納めの日となりました。



#### 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 1月の予定 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

- 1月22日（金） さいかち
- 1月27日（水） バスハイク（柴又帝釈天）
- 1月29日（金） ころの広場交流会



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

次回「家族懇談会」は2月6日（土） 15：00～  
ミーティングルーム（デイケア前の廊下沿い）