

2015年11月「精神ケア一休 通信」



紅葉も見頃を迎え、季節はすっかり秋…。朝晩の冷え込みと日中の気温差が激しくなってきました。空気の乾燥も目立ち、この季節は体調管理に気をつけたいものです。

テレビでは早くも今年の流行語大賞の話題が出ていたり、スーパーなどではクリスマスケーキのポスターが掲示されていたりと、年末の準備が始まったようです。デイケアでも年末に向けて少しずつ準備をしていきたいと思いをします。

～10月のレク&プログラム の報告～



《おたのしみ会》

ビンゴゲームを行った後、グループ対抗の〇×クイズと一問一答クイズを行いました。ハロウィンだったので皆で仮装もしました。ビンゴゲームでは上位10名のみ景品が貰えましたが、リーチがかかるのになかなか番号が呼ばれないことが多く番号呼ぶたび一喜一憂されていました。クイズはグループ対抗だったので皆で知恵を出し合い協力して回答していました。今回の会も好評で「楽しかった。」との声が多く聞かれました。

《ソフトボールリーグ戦：秋元病院との試合》

秋元病院近くのグラウンドで秋元病院と試合を行いました。総武病院・浅井病院・秋元病院との総当たり戦の第2戦で大一番でした。初回から12点取られてしまいました。選手は全く諦めず繋ぐ野球で最後に大逆転！！16対17で勝利しました。これがチーム力ってこのだとこちらでも感激してしまいました。選手・応援メンバー・スタッフ皆で大喜びでした。

《ハロウィンパーティー》

10月21日（水）に院内行事としての「ハロウィンパーティー」が体育館で行われました。病院職員がハロウィンの仮装をしたり、体育館を黒とオレンジの色合いで装飾したりと、とても凝った演出に、メンバーさんも大興奮でした。屋台として用意された食べ物も「かぼちゃスープ」「かぼちゃプリン」とかぼちゃ一色。ハロウィンにちなんだゲームでは、特賞のプレミアムティッシュを狙って頑張っていました。

すっかり秋の恒例行事となったハロウィンを今年も楽しみました☆

《スポーツ交流大会》

船橋市の病院やクリニックが集まり参加者同士の交流を目的としたスポーツ交流大会が行われました。今年の競技は卓球で、会場は千葉病院で行いました。一休は3名のメンバーさんが参加されました。総当たり戦1勝1敗の得失点差で3位となったため、トーナメント戦で当院のアルコールデイケアとあたることになってしまいました。複雑な気持ちで戦いましたが、負けてしまいました。それでも準決勝に進んだアルコールさんの応援を精一杯しました。終わってから「1勝出来たし、なにより楽しくできたから参加出来てよかった。プライベートでも卓球やりたい。」と満足そうに話されていました。

12月の予定

12月16日（水） 院内クリスマス会

12月12日（土） お楽しみ会（クリスマス会）

デイケアは年末年始 12月29日～1月3日までお休みになります。

次回「家族懇談会」は 12月5日（土） 15:00～

ミーティングルーム（デイケア前の廊下沿い）

