



2015年8月『精神ケア一休 通信』

暑中お見舞い申し上げます。
 毎年夏の暑さが厳しくなっているように思えます。
 デイケアでもこまめな水分補給を促し、エアコンを
 適度に調整しながら過ごしています。
 この暑さのせいか、屋間に聴くセミの声はまだ
 耳に届いてこないですね。待ち遠しいような…。



～7月のレク&プログラムの報告～

《リカバリー》

リカバリーのプログラム内で、7月15日（水）にボランティアを実施しました。ボランティアはどんな種類があるのか調べ、自分達がやりたいボランティアを決め、準備段階から行い、今回は知的障害者の方々と一緒に、稲毛海岸のゴミ拾いをするという内容でした。知的障害者の方との関わり方や、梅雨明けの海岸での作業に対する心配なども事前にはありましたが、実際に参加してみると、「久々の海で気持ちがよかった」「もっと交流がしたかった」「海岸がきれいになり嬉しかった」といった感想を持って帰ってきました。今回の体験をポスターにしてデイケア内で発表する予定になっています。ボランティアの体験から得られたことが、これからのメンバーさんの大きな力になると感じています。

《院内七夕会》

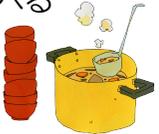
今年も一休で七夕会のステージに上がりました。ミーティングで内容を決め、「歌の独唱」と「コーラス（TSUNAMI）」の発表をしました。コーラスでは指揮者の経験のあるメンバーさんと、ピアノ伴奏をするメンバーさんが中心になり、毎日お昼休みに練習を重ね、当日はたくさんのメンバーさんがステージで、これまでの練習の成果を発揮して下さいました。今年は例年以上に、メンバーさんが中心となつての練習をしてきたので、改めてメンバーさんの持っている魅力と力に、観客席から観ていたスタッフは感動しました(T_T)/~~~~

その後の恒例の“坂本冬休み様のモノマネショー”も大盛況で、本当に楽しい七夕会でした☆



《一休 cooking》

7月25日（土）に「夏野菜カレー・サラダ・フルーツポンチ」をみんなで作って食べました。この1食で使用した野菜は11種類。普段の食事でレトルトカレーにお世話になっているメンバーさんも「野菜がたくさん入っていておいしい！」と絶賛していました。この日の昼食がおいしかったのは、“みんなで一緒に作って、みんなと一緒に食べる”という『一休スパイス』がよく効いていたからだと思います✿



《さいかち》

3か月に1度、ボランティアで朗読をして下さっている「さいかち」今年でなんと20年を迎えました。長い間ボランティアとして当院の活動に貢献して下さいました感謝の意を表し、感謝状を贈呈しています。「さいかち」の朗読では毎回ボランティアの方がプログラムの為に練習をして来て下さり、メンバーさんからは「臨場感溢れてる」と好評です。今後も末永くメンバーさんの楽しみのひとつとして活動を続けてもらえたらと思います。

《茶道》

毎月第2・4週火曜日に「茶道」のプログラムがあります。ボランティアの講師の方に茶道を教わります。盆略点前という作法の一連の流れをひとつひとつ丁寧に教えて下さるのですが、参加するメンバーさんも真剣に講師の話を聞いて取り組んでいます。初めて参加される方は難しいと印象がありますが、講師の先生も丁寧に教えてくれ、何度か参加していると覚えていきます。そうやって技術を吸収していくメンバーさんを見ていると改めてメンバーさんひとりひとりの力を感ずることが出来ます。



8月の予定

- 8月8日（土） お楽しみプログラム（夏祭り）
- 8月21日（金） リカバリーフォーラム
- 8月24日（月） ソフトバレー交流試合（当院職員チームと）



次回「家族懇談会」は9月5日（土） 15:00～
 ミーティングルーム（デイケア前の廊下沿い）