

2015年7月『精神デイケア一休 通信』

どんよりした日が続くと気が滅入ってしまいそうですが、梅雨が明ければ日差しの強い夏の到来ですね。洗濯ものに困るのもあと少しの我慢ですね。

夏といえば、花火大会や夏祭り、バーベキューなど楽しいイベントが盛りだくさんですね。院内行事では毎年恒例の七夕会も控えています。そんな楽しいことを考えて過ごすと梅雨の時期も乗り越えられるかもしれませんね。

～6月のレク&プログラムの報告～

《避難訓練》

今回はいつもの避難場所の体育館とは違い、屋外への避難訓練でした。暑い中での避難でしたが、皆さん指示に従って速やかに避難することができていました。

最近では地震や噴火など思わぬ災害が多いので普段から備えておくことが大切になってきますね。

《卓球大会》

デイケア一休からは4名のメンバーさんが出場しました。体育館スポーツの時間もサーブやラリーの練習を頑張っていました。

いよいよ試合当日。どの試合も白熱した試合で、応援も盛り上がっていました。

惜しくも優勝は逃しましたが、皆さん良い表情をされていましたね。来年が楽しみです。



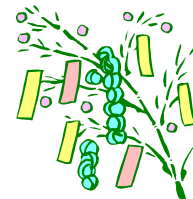
《お楽しみ会》

13日のお楽しみ会は、ゲーム大会を行いました。ゲームの種類はイントロ、ジェスチャーゲーム、すごろくです。チーム対抗で、勝ったチームから景品を選べるといった内容でした。どの競技も白熱していて笑いが絶えませんでした。終わってからのアンケートにも「よかった。」「楽しかった。」という意見も多くみられました。



7月の予定

- 7月1日(水) リハビリプログラム「知的障害の方と清掃ボランティアを行う」
- 7月8日(水) 七夕会
- 7月13日(月) 秋元病院とのソフトボール試合
- 7月25日(土) 一休 cooking



次回「家族懇談会」は8月1日(土) 15:00～
ミーティングルーム (デイケア前の廊下沿い)

