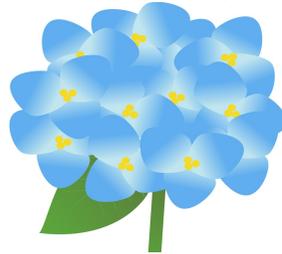


2015年6月『精神デイケア一休 通信』

⑥月の声を聞くと、「うっとうしいなあ〜」とつい。北病院売店へ通じる両脇に季節をまっていたかのように、色取どりの紫陽花の花が咲き始めています。雨に濡れたあじさいの花は、時には清々しくを醸し出しています、当院へおいでの際はあじさいドーロへ足を延ばして季節を楽しんでいただき、うっとうしい季節を過ごして頂ければと〜。



~5月のレク&プログラムの報告~

《こころのふれあいフェスティバル》

5月13日(水)こころのふれあいフェスティバルに参加しました。デイケア一休では初めての参加で準備からわからないことばかりでしたが、1月くらいから作品募集や看板作り等の準備を始め、やっとこの日を迎えることが出来ました。

当日は台風の次の日で風が強く、日差しもたっぷりあり来場者の方もたくさんいらしていた印象を受けました。また、デイケア一休として作品販売を始めて行いました。作品は革工芸が多く、陶器や塗り絵、絵画などの作品もありました。約半分の数売ることが出来、作品提供者の方と売り子さんに売上金をロールケーキとソフトドリンクで還元しました。その他の還元としては、売り子さんと作品提供者の方の意向でデイケアメンバーさんにも飴やクッキー、おせんべいなどのお菓子を振る舞いました。

こころのふれあいフェスティバルにはたくさんの事業所さんや病院の方が参加され、パンや革工芸品、ストラップなど様々なものが販売されていました。販売以外にも演芸発表があり、いくつかのステージに分かれて歌やダンスの発表が行われていました。参加したメンバーさんも演芸を見たり、販売商品を買ったり、売り子に徹していたりとみなさんそれぞれ楽しまれていました。

参加後に振り返りも行い、「次回も参加したい」という意見もあったので機会があれば参加したい、と思っています。

《ソフトボールリーグ戦》

H27年度ソフトボールリーグ戦がいよいよ始まりました。第一回戦は浅井病院さんとの対戦でした。グラウンドは当院を利用しました。当日は5月にしてはととても暑く、初戦で練習もなかなか出来ず体力面など心配な面もありましたが、メンバーさんはバテることなく最後までソフトボールを楽しむ事が出来ました。そして、結果は18対11でデイケア一休チーム(船北ファイヤーズ)が勝ちました。逆転された場面もありましたが、最後あきらめずにみんなで協力して試合をしたようです。

また、試合後はみなさん疲れた表情を見せていましたが、試合後に振り返りも行うことも出来、試合に出られた嬉しさや楽しさ、練習不足など、メンバーさんそれぞれが感じられたことがたくさんあったようです。

第二回戦は7月13日の予定になっています。暑いと思いますが、体調を崩さずに試合を楽しめるといいですねっ☆

《クラブ活動について》

5月15日のミーティングで新しいクラブが承認されました。その名も「アフタヌーンクイズ(仮)」です。クラブ名はまだ(仮)ですが、クラブ活動はメンバーさんを中心に行っており、人名当てクイズや地名当てクイズ、インスピレーションのクイズなど様々なクイズを行っています。参加されたメンバーさんは「頭の体操になってよかった」「面白い」と話されていました。

これからの活動が楽しみなクラブがひとつ増えました。

6月の予定

6月2日(火) 避難訓練
6月10日(水) 院内卓球大会



次回「家族懇談会」は7月4日(土) 15:00~
ミーティングルーム(デイケア前の廊下沿い)

