2015年4月『精神デイケアー休　通信』

　あっというまに桜が満開！春がきましたね♪
「あったかいんだからぁ～♪」と春の暖かさを感じていますが、天気は不安定だったり、気温差が大きかったり、春先には体調を崩しやすくなる方も多いので、自分のペースで新年度を始められるといいですね。
一休も、スタッフの異動があったり、プログラムの変更があったりと、新たなスタートを切りました。どんな27年度になるか…✿

～3月のレク＆プログラムの報告～

《リカバリー》

　リカバリーのプログラム内でボランティアを実施しました。ボランティアはどんな種類があるのか調べ、自分達がやりたいボランティアを決め準備段階から行うことにしました。今回、何度か経験したことのある『津田沼駅周辺でのポイ捨て禁止啓発のティッシュ配りとゴミ拾い』を行いました。行う上で個人的目標を決め取り組みました。最初はボランティアに対し抵抗のある方もやってみたら「楽しかった、達成感があった。貢献できた。」など感想を持たれ個人的目標を達成された方が多かったです。

《院内ソフトバレーボール大会》

　３月12日（水）にデイケアチームとして参加しました。今年は病棟も合同で参加されるチームもあり去年度に比べ参加者も少なくなってしまいました。しかし盛り上がりは去年同様で白熱した試合の連続でした。さらに一休は今年も**優勝**☆
嬉しそうなメンバーさんの笑顔は毎回印象的です。

《一休 cooking》

　３月20日（金）に、みんなで昼食を作って食べるプログラム「一休cooking」を行いました。メニューは「麻婆豆腐」「中華スープ」「春雨サラダ」「フルーツヨーグルト」。たくさんの野菜を使用し、ふだんなかなか野菜を摂ることがない方も、この日は身体が喜んだのではないでしょうか？（笑）
　デイケアでの昼食も毎日いろいろなメニューが出ますが、出来立ての料理が食べられるのは、「一休cooking」ならではですね☆

《OT広場 with 一休》

　３月28日（土）に体育館で、OTプログラムの体験・紹介、作品展示・販売、一休の活動報告ポスター展示などを行いました。参加される方が主に入院患者様だったので、デイケアがどのようなところなのか、何をしているところなのか、といったことを紹介し、メンバーさんにはたくさんのメッセージを書いていただきました。同じ建物で活動しながら、ふだんはなかなか交流がないので、一休のメンバーさんのパワーをお届けできたのではないかと思います。

《新しい職員の紹介》

　３月21日から、異動により２名の新しい職員が一休にきました。メンバーさんと同じように、まずは一休に慣れることから始めていきますので、よろしくお願い致します。

当院の６病開放病棟より、異動になりました看護師の大高ヒデ子です。ご家族の協力は患者様には一番の支えであり、私達看護師にとっても心強いパトーナ-です。これから一緒に勉強させて頂きたいと、思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

この度デイケアに異動になりました精神保健福祉士の瀧山浩史です。ここに来る前は、当院と同じ敷地にあるひまわり苑という施設で働いていました。元々知っていたメンバーさんもいましたが、デイケアでは別の素晴らしい顔を見ることが出来てとても驚いています。新しい発見をしながら勉強させて頂きたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願いします。

✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤ 4月の予定 ✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤

４月７日（火）　お花見（アンデルセン公園）
４月11日（土）　お楽しみ会（演芸発表）
４月20日（月）　ソフトボールリーグ戦（対浅井病院デイケア）

※4月から曜日が変更になるプログラムがあります。
　新しいクールがスタートするプログラムも多くありますので、
　詳細はデイケアスタッフまでおたずね下さい。

✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤✤