

## 2015年3月『精神ケア一休 通信』



もうすぐ春ですね✿

梅の花やたんぽぽを見つけると春を感じます。春を感じるとうれしい気持ちになりますね☆小さな発見をしていくことで気分も暖かくなり1日1日を充実した日に出来そうですね♪♪一休もスポーツや散歩などが活発になり、春を感じています。

### ~2月のレク&プログラムの報告~

#### 《お楽しみ会》

2月14日はお楽しみ会をしました。今回は2つの事をしました。まず1つ目はミルクレープ作りです。ホットプレートやフライパンを使ってクレープを何枚も焼き、ジャムとサワークリームを混ぜたものを塗って作りました。皆さんそれぞれ協力して作り、とっても綺麗でおいしいミルクレープを食べることが出来ました。また2つ目はお茶を有志の方々に点ていただき、参加した方全員で頂きました。今回の会は実行委員の方々が事前に練習したり、茶道の先生にお点前を教えて頂いたりと事前準備を念入りにして頂き、素晴らしい会になりました。

#### 《院内 豆まき》

2月4日は豆まきでした。デイケアに鬼がきて『鬼は外、福は内』といっせいに豆をまきましたね。今年も色とりどりの鬼が来てくれました。今年1年、いい年になるといいですね。1年の季節は春、夏、秋、冬に分かれますが、その前日を「節分」と言っていました。昔は「節分」は4回あったそうです。



#### 《バスハイク》

20日は38名のメンバーさんと『すたみな太郎』『八千代道の駅』に行ってきました。すたみな太郎は年に1回皆さんがとても楽しみにしている院外の行事の1つですね。焼肉やお寿司、ラーメン、ケーキなど美味しくいただきました。道の駅ではたっぷりと1時間散策して過ごしました。天気も良く、皆さんも楽しそうに過ごされていましたね。

#### 《グッジョブ》

グッジョブでは 就労移行支援事業所への見学会を実施しています。1月26日に『ひゅーまにあ鎌ヶ谷』、2月9日に『Melk 船橋 Office』の2か所に行きました。それぞれに特色のある事業所で、事業所の雰囲気、スタッフやメンバーの雰囲気、プログラム内容などの違いを知ることが出来ました。それぞれの視点に沿って積極的に質問をする姿も見られ、実りある見学会になったようです。複数の場所を見たことで「自分にはこっちの方が合っていると思う」「通うならあそこがいいかな」と振り返りを行っています。



### 3月の予定

✿3月 7日(水)

次回「家族懇談会」は3月7日(土) 15:00~  
ミーティングルーム (デイケア前の廊下沿い)

※場所が変更になる場合がありますので、  
当日ご確認ください。

