

2022年度 ギャンブル依存症治療プログラム予定表

曜日：毎週土曜日（下記表を参照してください）

時間：13:30～15:00

場所：当事者→生活機能回復訓練室、ご家族→集会室（変更になる場合があります）

11クール	12クール	13クール	14クール	内容（当事者）	内容（ご家族）
4月2日	7月2日	10月1日	1月7日	① オリエンテーション	①体験談を語ろう
4月9日	7月9日	10月8日	1月14日	② あなたにとってギャンブルとは？	オープンスペース
4月16日	7月16日	10月15日	1月21日	③ テーマ別ダイアログ	②ギャンブル依存症とは？依存はどう進行する？
4月23日	7月23日	10月22日	1月28日	④ギャンブルの「引き金について」	オープンスペース
5月7日	7月30日	10月29日	2月4日	⑤引き金への対処とギャンブルへの渴望	③借金をどうしたらいい？（ギャンブル依存症家族の会）
5月14日	8月6日	11月5日	2月11日	⑥回復者からのメッセージ（2/11はお休みです）	④回復者からのメッセージ（2/11はお休みです）
5月21日	8月13日	11月12日	2月18日	⑦ギャンブルの代わりになる活動(生活の再建・代替行動)	⑤回復のために必要なこと
5月28日	8月20日	11月19日	2月25日	⑧テーマ別ダイアログ	オープンスペース
6月4日	8月27日	11月26日	3月4日	⑨考え方のクセ	⑥対応の仕方とコツ（CRAFT/イネイブリング）
6月11日	9月3日	12月3日	3月11日	⑩テーマ別ダイアログ	オープンスペース
6月18日	9月10日	12月10日	3月18日	⑪もしもの時に備える	⑦対応の仕方とコツ（CRAFT/イネイブリング）
6月25日	9月17日	12月17日	3月25日	⑫振り返りミーティング	⑧フリートーク（ギャンブル依存症家族の会）
<p>1クール12回（約3カ月）のプログラムです。</p> <p>テーマ別ダイアログは、「対話を通して自分自身を深く知る」もの</p> <p>他は、認知行動療法に基づく実践プログラム「ギャンブル脳を眠らせておく生活実践」です。</p>					<p>1クール8回のプログラムです。</p> <p>①～⑧：ギャンブル障害ファミリークラス</p> <p>オープンスペースはご自由にお使いいただけます。</p>