

船橋北病院 ギャンブル障害外来治療プログラム

第1回	オリエンテーション
第2回	あなたにとってギャンブルとは？
第3回	テーマ別ダイアログ
第4回	ギャンブルの「引き金」について
第5回	引き金への対処とギャンブルへの渴望
第6回	回復者からのメッセージ
第7回	ギャンブルの代わりになる活動
第8回	テーマ別ダイアログ
第9回	考え方のクセ
第10回	テーマ別ダイアログ
第11回	もしもの時に備える
第12回	振り返りミーティング

* どの回からでも参加できます。

曜日：毎週土曜日（予定表をご参照ください）

時間：13:30～15:00

場所：生活機能回復訓練室

（感染症対策で変更になる場合があります）

*** 参加費がかかります。別紙参照してください。**



ギャンブル障害治療プログラム運営委員会
お問い合わせ：地域連携室 ☎047-457-7000

R4.4改訂

船橋北病院 家族向け回復支援プログラム ギャンブル障害ファミリークラス

テキストを用いての学習会や、ギャンブル障害によって家族が抱える様々な悩みなどの話し合いを行っています。
どの回からでも参加できます。

第1回	体験談を語ろう
第2回	ギャンブル依存症とは？ 依存はどう進行する？
第3回	借金をどうしたらいい？(家族の会)
第4回	回復者からのメッセージ
第5回	回復のために必要なこと
第6回 第7回	本人との対応の仕方のコツ (CRAFT・イネイブリング)
第8回	フリートーク (家族の会)

開催日時：外来治療プログラムに準じます。

日程表をご確認ください。オープンスペースがあります。

時間：13:30～15:00

場所：集会室 テキスト代 400円

感染症対策：手指消毒、検温、体調確認等
ご協力をお願いいたします。



ギャンブル障害治療プログラム運営委員会
お問い合わせ：地域連携室直通電話

☎ 047-457-7000

R4.4 改訂