

～アルコール問題を抱えて休職されている方へ～

# リワークプログラム

## ご案内



### ☆リワークプログラムとは？

アルコール問題を持つ休職中の方を対象に、以下の事を通して復職に向けた準備として復職支援プログラムを行っています。

- ①再発予防のための知識や技能を得ること
- ②復職に必要な体力・集中力等を養うこと
- ③対人関係を振り返り、ミーティングや心理教育を通して仕事や生活をより円滑に過ごせるようになること



### ☆こんな方におすすめ

#### 休職中の方で・・・

- ①アルコール問題を抱えている方
- ②入院をしないで自宅療養しながら復職を目指したい
- ③退院後、復職までに時間があり生活リズムを整えていきたい 等々

### ☆プログラム内容

- ・仕事やお酒に関するミーティング
- ・心理教育、認知行動療法、オフィスワーク
- ・スポーツプログラム



【日時】 毎週火曜日、水曜日、金曜日 10:00～16:00

【場所】 船橋北病院 デイケアリふれ

【費用】 自立支援医療使用で1回820円（月額の上限あり）

※参加ご希望の方は、主治医またはデイケアリふれスタッフまでご相談下さい。本入所の前に体験参加することができます。

連絡先⇒船橋北病院 デイケアリふれ直通番号:047-457-8015  
(9時～17時まで ※木・日曜日、祝日、年末年始はお休みです。)