

# 新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト

## 女性版(KAST-F)

最近6か月の間に、以下のようなことがありましたか。		はい	いいえ
1	医師からアルコールを控えるようにと 言われたことがある	0	1
2	せめて今日だけは酒を飲むまいと思っても つい飲んでしまうことが多い	1	0
3	酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと 試みたことがある	1	0
4	飲酒しながら、仕事、家事、育児を することがある	1	0
5	私のしていた仕事をまわりのひとが するようになった	1	0
6	酒を飲まなければいい人だとよく言われる	1	0
7	自分の飲酒についてうしろめたさを 感じたことがある	1	0
		合計点	点

合計点が3点以上:アルコール依存症の疑い群

合計点が1～2点:要注意群(質問項目5番による1点のみの場合は正常群。)

合計点が0点:正常群