

R8年 3月 デイケア りぱれプログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	✿ワールドカフェ	/	ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	映画鑑賞 	フラワーアレンジメント		セルフケア	ミーティング
	8	9	10	11	12	13	14
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング	 女性ミーティング 断酒ミーティング
PM		スポーツ	チャレンジ	りぱれカフェ		✿セルフケア	
	15	16	17	18	19	20	21
AM	/	ハンドクラフト	✿合同ミーティング	華道	/	/	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	✿院内のど自慢・仮装大会			断酒会体験談
	22	23	24	25	26	27	28
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	/	ミーティング ぼの	✿全体会
PM		スポーツ	チャレンジ	りぱれDEアート		ヨガ 	かなえさんラボ
	29	30	31				
AM	/	ハンドクラフト	ミーティング				
PM		スポーツ	チャレンジ				

	【セルフケア】	【チャレンジ】	【かなえさんラボ】	【ぼの】
	6日 アサーション	★新クール開始★	架空の事例検討しよう！ 研究員募集中！	月一で開催している 女性プログラムです♪
	13日 ✿薬剤師の会	10日 依存症ってどんな病気？	【院内のど自慢・仮装大会】 数年ぶりの病院全体レクです♪ りぱれ代表をみんなで応援しましょう👏	
	【映画鑑賞】	17日 お酒の飲み方を振り返ろう		
	視聴する作品は後日募集 	24日 引き金と錨		

★りぱれポイント★ お掃除フェス・ふなきたウオークでボーナスポイントget!!
 ★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪

