

R8年 2月 デイケア りぶれプログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
AM							
PM							
1	2	3 ✿ハンドクラフト 	4 ミーティング	5 スポーツ	6 ミーティング	7 スポーツ	
AM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
8	9 スポーツ	10 チャレンジ	11 フラワーアレンジメント	12	13 セルフケア	14 かなえさんラボ	
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
9	10 ハンドクラフト	11 ✿ワールドカフェ	12	13 ミーティング	14 女性ミーティング 断酒ミーティング		
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
10	11 スポーツ	12 チャレンジ	13 セルフケア 心理師の講義	14 スポーツ			
15	16 ✿全体会	17 ✿合同ミーティング	18 スポーツ	19	20 ミーティング	21 スポーツ	
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
16	17 スポーツ	18 チャレンジ	19 華道	20 セルフケア 心理師の講義	21 AAに行こう		
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
17	18 華道	19 セルフケア 心理師の講義	20 AAに行こう				
22	23 【セルフケア】	24 ミーティング	25 スポーツ	26 チャレンジ	27 リピレDEアート	28 ヨガ ぼの	
AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM	AM
PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM	PM
23	【チャレンジ】	24 ミーティング	25 スポーツ	26 チャレンジ	27 リピレDEアート	28 ヨガ ぼの	
【セルフケア】	【チャレンジ】	【かなえさんラボ】	【ぽの】				
6日 マインドフルネス 13日 心理師の講義 20日 心理師の講義 心理師の講義の内容は アンガーマネジメントです。	3日 ⑨再発のサインを知ろう⑩～感情のうつ積～ 10日 ⑪強くなるより賢くなろう 17日 ⑫回復のために～信頼・正直さ・仲間～ 24日 ⑬自助グループを知る(仲間の話)	架空の事例検討しよう！研究員募集中！ 【特別プログラム】 依存症に関する映画を見ます。 終了後、参加者で感想を共有しましょう。	月一で開催している 女性プログラムです♪				
★リピレポイント★ お掃除フェス・ふなきたウォークでボーナスポイントget！！ ★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪							