



船橋北病院 アルコール家族会

～News Letter No.95～

2026年3月1日発行

現在、第4土曜日アルコール家族会実施中！！

2025年2月28日開催報告

参加者:15名

内容:「家族のわかち合い」

【参加者様のご感想 ～抜粋～】

◆同じ様な悩みを抱えている方からの話を聞かせてもらい、共感できることが多かった。

◆新しい方の話を聞いて自分の事を思い出しました。まだ4ヶ月しか経ってないのにとっても長く感じます。

◆初めての参加です。これからは毎月来たいと思いました！

◆少し良くなってきたと思っても又すぐ悪い状態になり、精神的に追い込まれてきます。今何が正しいのかわからなくなっているので、家族会から少しでもヒントが得られたらと思っています。

◆ネットの配達などでアルコールが簡単に入手できてしまうのは困った問題。

◆退院してきた後の生活をどのように過ごしたらよいか不安。



お申込・お問合せ:地域連携室
047-457-7000
皆様お気軽にご参加ください。
個別相談も承りますので
お声掛けください。

次回開催日
3月28日(土)
13:30～

場所:船橋北病院 研修室
内容:家族の体験談
～他の家族はどうしてる?～

※感染症の影響による今後の予定変更は
ホームページをご確認ください

