

R7年 12月 デイケア りぶれプログラム予定表

	日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	ミーティング
PM		✿3病棟交流会	チャレンジ	フラワーアレンジメント		✿セルフケア Dr.の会	スポーツ
AM		7 8	9	10	11 12	13	
PM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ	✿ワールドカフェ	断酒ミーティング 女性ミーティング	
AM		スポーツ かれん	チャレンジ	りぶれDEアート		セルフケア	スポーツ
PM		14 15	16	17	18 19	20	
AM		ハンドクラフト	✿病棟合同ミーティング	スポーツ		ミーティング	✿望年会
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		年末年始どう過ごす？	✿望年会
AM		21 22	23	24	25 26	27	
PM		ハンドクラフト	ミーティング	✿全体会		ミーティング 女性プログラム	スポーツ
AM		スポーツ	チャレンジ	クリスマス会		ヨガ	ほつとりぶれ
PM		28 29	30	31		【年末年始の過ごし方】 8日間のお休みとなります。プログラム参加して計画・対策を立てましょう！来年も元気な姿でお会いできますように！ りぶれ年始1月5日からです。	
AM							活動日はかれんメンバー 希望日15時～ 野菜やお花育ててます メンバー募集中
PM							
		【3病棟交流会】	【チャレンジ】NEW	【断酒ミーティング】	【クラブ活動～花と野菜～】		
		3病棟と一緒にゲーム（モルック）をします！優勝者には景品もあります♪	2日 ①依存症ってどんな病気? 9日 ②お酒の飲み方をふりかえろう 16日 ③引き金と錨 23日 ④対処法について考える	断酒を治療方針としてデイケアに通所している方向けのミーティングです。 【セルフケア】 ✿5日 Drの講義 12日 あなたを傷つける人間関係			
		★一言DIARY★ ★りぶれポイント★	シールを集めて景品をもらおう♪ りぶれに来てポイントをGETしよう！				