



R7年 12月 デイケア リふれプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	ミーティング
PM		❀ 3 病棟交流会	チャレンジ	フラワーアレンジメント		❀セルフケア Dr.の会	スポーツ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		❀ワールドカフェ	断酒ミーティング 女性ミーティング
PM		スポーツ かれん	チャレンジ	りふれDEアート		セルフケア	スポーツ
	14	15	16	17	18	19	20
AM		ハンドクラフト	❀病棟合同ミーティング	スポーツ		ミーティング	❀望年会
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		年末年始どう過ごす？	❀望年会
	21	22	23	24	25	26	27
AM		ハンドクラフト	ミーティング	❀全体会 クリスマス会		ミーティング 女性プログラム	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ			ヨガ	ほっとりふれ
	28	29	30	31			
AM		<div>今年も1年 あつぱとつ でございました</div> <div>よいお年を</div>				<div>【年末年始の過ごし方】 8日間のお休みとなります。プログラム参加し て計画・対策を立てましょう！来年も元気な姿 でお会いできますように！ りふれ年始1月5日からです。</div>	
PM							
		【3病棟交流会】	【チャレンジ】NEW		【断酒ミーティング】	【クラブ活動～花と野菜～】	
		3病棟と一緒にゲーム (モルック)をします！優 勝者には景品もあります ♪	2日 ①依存症ってどんな病気？ 9日 ②お酒の飲み方をふりかえろう 16日 ③引き金と錨 23日 ④対処法について考える		断酒を治療方針としてデイケアに通所し ている方向けのミーティングです。	活動日はかれんメンバー 希望日15時～	
					【セルフケア】	野菜やお花育ててます メンバー募集中	
					❀5日 Drの講義 12日 あなたを傷つける人間関係		
<div>★一言DIARY★ シールを集めて景品をもらおう♪ ★りふれポイント★ りふれに来てポイントをGETしよう！</div>							

