

🍁🍁 R7年 10月 デイケア リふれプログラム予定表 🍁🍁

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM				スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM				フラワーアレンジメント		セルフケア 	フラッグ制作
	5	6	7	8	9	10	11
AM		🍁ハンドクラフト	 ミーティング	スポーツ		ミーティング	断酒ミーティング 女性ミーティング
PM		スポーツ かれん	チャレンジ	フラッグ制作		セルフケア	スポーツ
	12	13	14	15	16	17	18
AM			🍁ワールドカフェ	スポーツ 		ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	華道		セルフケア	AAと分かち合い
	19	20	21	22	23	24	25
AM		ハンドクラフト	🍁病棟合同ミーティング	スポーツ		ミーティング 女性プログラム	ミーティング
PM		スポーツ	チャレンジ	りふれDEアート		ヨガ 	スポーツ
	26	27	28	29	30	31	
AM		ハンドクラフト	ミーティング 	スポーツ		🍁全体会	★一言DIARY★ シールを集めて景品をもらおう ★りふれポイント★ りふれに来てポイントをGET！ 
PM		スポーツ	チャレンジ	ふなきたウォーク スポーツ交流会		セルフケア	
【セルフケア】			【チャレンジ】		【断酒ミーティング】		【クラブ活動～花と野菜～】
3日 なぜセルフケア？ 10日 自分の気持ちに気づく 17日 自分の気持ち・考えを上手に伝える 31日 マインドフルネス			7日 生活のスケジュールを立てよう 14日 依存症の治療薬について 21日 回復のために ～信頼・正直さ・仲間～ 28日 再発のサインを知ろう①行動と感情		断酒を治療方針としてデイケアに通所している方向けのミーティングです。 【スポーツ交流会】 外部のボッチャ大会に参加します。 参加は事前申し込み制です。		活動日はかれんメンバー希望 日15時～ 野菜やお花育ててます メンバー募集中 

