

R7年 7月 デイケア リぱれプログラム予定表

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ミーティング	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	フラワーアレンジメント		セルフケア	ミーティング
	6	7	8	9	10	11	12
AM		✿ワールドカフェ	ミーティング	スポーツ		ミーティング	スポーツ 女性ミーティング
PM		スポーツ かれん	チャレンジ	ハンドクラフト		セルフケア	りぱれチャレンジ
	13	14	15	16	17	18	19
AM		ハンドクラフト	✿3病棟合同ミーティング	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道		セルフケア	AAと分かち合い
	20	21	22	23	24	25	26
AM			ミーティング	スポーツ		✿さいころトーク ✿ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	りぱれDEアート		ヨガ クラブ活動(体育館)15時~	りぱれシネマ
	27	28	29	30	31		
AM		ハンドクラフト	✿全体会	スポーツ			
PM		スポーツ	チャレンジ	ほっとりぱれ			

お知らせ

※プログラムは変更になることがあります
 ※✳️印のあるプログラムは全員参加です
 ※りぱれシネマ:映画鑑賞
 ※ほっとりぱれ:ホットな飲み物でほっこり●
 Hotなひと時を(旧りぱれカフェ)

【チャレンジ】

1日 ⑥生活のスケジュールを立てよう
 8日 ⑦依存症の治療薬について
 15日 ⑧回復のために～信頼・正直さ・仲間～
 22日 ⑨再発のサインを知ろう①行動と感情
 29日 ⑩再発のサインを知ろう②考え方のクセ

【りぱれチャレンジ】

12日 ⑩再発のサインを知ろう②考え方のクセ
 (希望に沿ったテーマに変更できます)

クラブ活動 かれん～花と野菜

活動日:第1 月曜日
 13時30分からに変更になっています。

スイカなど育て、水やりしています。

メンバー募集中♪

【セルフケア】

4日 クロスアディクション
 11日 LIFE 問題を解決しよう
 18日 依存症と家族

【ジョブミーティング】

現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声かけください。

★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪

