

🌱🐡🌸🏔️🎌🎆 R7年 5月 デイケア りぱれプログラム予定表 🎆🌸🏔️🎌🐡🌱

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM						🌸GW特別プログラム	憲法記念日
PM						🌸お掃除フェス おやつ付き	
	4	5	6	7	8	9	10 冷蔵庫清掃
AM		子ども の日		スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM				フラワーアレンジメント かれん(15時～)		セルフケア	りぱれチャレンジ
	11	12	13	14	15	16	17
AM		ハンドクラフト	🌸さいころトーク	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	AA体験 柏グループ		セルフケア	女性ミーティング
	18	19	20	21	22	23	24
AM		ハンドクラフト	ミーティング	🌸ワールドカフェ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	映画	華道 かれん (15時～)		ヨガ	りぱれカフェ
	25	26	27	28	29	30	31
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	🌸全体会
PM		スポーツ	チャレンジ	りぱれDEアート		セルフケア	ふなきたウォーク
			【チャレンジ】		【りぱれチャレンジ】		【セルフケア】
			13日 自助グループを知る～仲間の話～&振返り		10日 ⑧回復のために		2日 お掃除フェス
			♪♪新クール開始♪♪		クラブ活動 かれん～花と野菜		9日 自分の気持ちに気づく
			27日 お酒の飲み方を振り返ろう		活動日:第1・3水曜日 15時～		16日 自分の考え方のクセ
★りぱれポイント★ お掃除フェス・ふなきたウォークでボーナスポイントget!! ★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ!							
🌱 野菜やお花を育てています。 メンバー募集中🌱							
現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声がけください。							