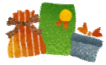


R7年 4月 デイケア リふれプログラム予定表



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			❀さいころトーク	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM			チャレンジ	フラワーアレンジメント かれん(15時～)		セルフケア	ミーティング
	6	7	8	9	10	11	12 冷蔵庫清掃
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		❀ワールドカフェ	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	リラクゼーション		セルフケア	りふれチャレンジ
	13	14	15	16	17	18	19
AM		ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	スポーツ
PM		スポーツ	チャレンジ	華道 かれん(15時～)		❀セルフケア	AAと分かち合い
	20	21	22	23	24	25	26
AM		❀ハンドクラフト	ミーティング	スポーツ		ミーティング	❀心のふれあい フェスティバル♪ 
PM		スポーツ	チャレンジ	りふれDEアート		ヨガ クラブ活動(体育館)15時～	
	27	28	29	30	※プログラムは変更になることがあります ※❀印のあるプログラムは全員参加です ※26日は心のふれあいフェスティバルで千葉市中央公園に行きます。全員1日参加です。 ※30日はふなきたウォークです		
AM		ハンドクラフト	 ・4月29日・ 昭和の日	❀全体会			
PM		スポーツ		ふなきたウォーク			
			【チャレンジ】		【りふれチャレンジ】		【セルフケア】
			1日 回復のために～信頼・正直さ・仲間～ 8日 再発のサインを知ろう①行動と感情 15日 再発のサインを知ろう②考え方のクセ 22日 強くなるより賢くなろう		12日 ⑦依存症の治療薬について		4日 回復した自分って？
					クラブ活動 かれん～花と野菜		11日 LIFE 自分のいいところ
					活動日:第1・3水曜日 15時からに変更になっています。 		18日 堀川さんの会 
					25日 ヨガ 【ジョブミーティング】		現在就労中の方が対象です。希望者が複数名いる日に開催をします。希望の場合はスタッフにお声かけください。
★りふれポイント★ 新しいスタンプ制度に変わります♪					野菜やお花を育てています。 メンバー募集中♪		
★一言DIARY★ 参加でスタンプをゲット!! 全部集めるといいことがあるよ♪							